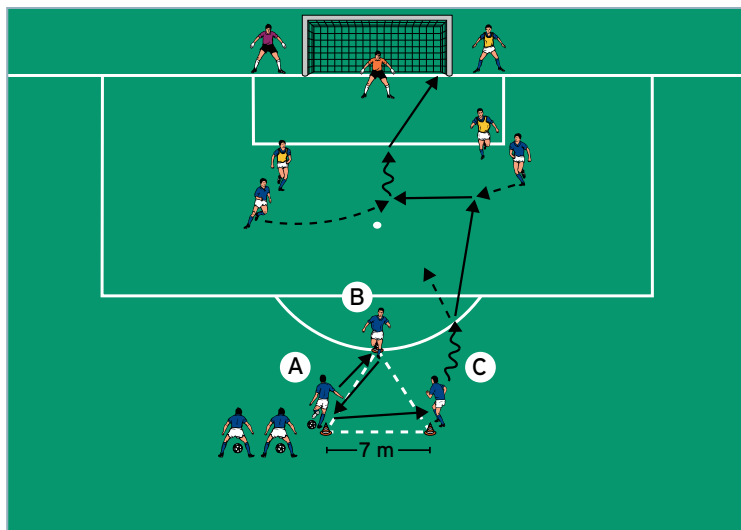


# HAUPTTEIL 1: Kombinations-Auftakt

von Frank Engel (10.03.2015)



## Organisation

- Den Strafraum als Spielfeld nutzen und 1 großes Tor mit Torhüter besetzen
- 5 Meter hinter dem Strafraum ein 7 x 7 Meter großes Passdreieck markieren
- Angreifer und Verteidiger benennen
- Jeweils 2 Spieler pro Gruppe stellen sich im Strafraum auf, 1 Verteidiger und 1 Torhüter pausieren außerhalb, die restlichen Angreifer besetzen die Positionen des Passdreiecks
- Position A wird mit Ball am Fuß dreifach besetzt

## Ablauf

- A passt zu B, der das Zuspiel prallen lässt.
- Daraufhin leitet A direkt zu C weiter.
- C nimmt in die Bewegung mit und passt steil zu einem Angreifer ins Feld.
- Mit dem Abspiel startet C zum 3 gegen 2 ins Feld nach.
- Erobern die Verteidiger den Ball, dribbeln sie aus dem Feld.
- Nach der Aktion rückt jeder Spieler eine Position auf.

## Variationen

- B spielt per Flugball ins Feld.
- Im Passdreieck nur mit links/rechts passen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger tauschen nach 2 bis 3 Aktionen.
- Darauf achten, dass die Angreifer im Feld sich rechtzeitig von den Verteidigern lösen und dem Passgeber in offener Stellung anbieten.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Die Torhüter regelmäßig durchwechseln.