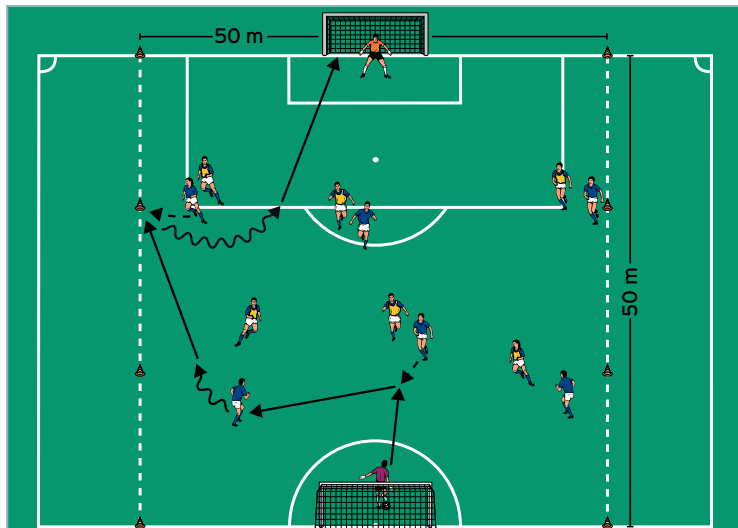


SCHLUSSTEIL: Dribbel-Spiel im 6 gegen 6 plus Torhüter

von Armin Friedrich (10.03.2015)



Organisation

- Ein 50 x 50 Meter großes Feld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Tor aufstellen
- Auf den Seitenlinien 4 Positionshütchen errichten
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer müssen zunächst einen Mitspieler an einem der Positionshütchen anspielen, ehe sie auf das gegenüberliegende Tor abschließen dürfen.
- Treffer unmittelbar nach einem Dribbling im 1 gegen 1 zählen doppelt!

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Positionshütchen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Positionshütchen dienen als Orientierung für die Außenspieler, damit diese die gesamte Breite des Feldes ausnutzen.
- Nach der Ballannahme zielstrebig nach innen in Richtung Gegner-Tor dribbeln!
- Als Trainer mutige 1-gegen-1-Situationen immer wieder loben!