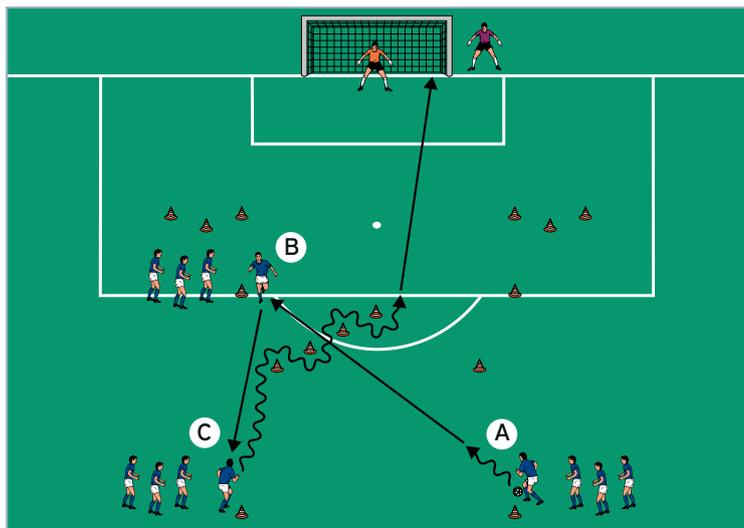


HAUPTTEIL 1: Torschuss nach Zuspiel in die Spitze und Rückpass

von Armin Friedrich (10.03.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich im Zentrum einen Dribbelparcours errichten
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- A passt diagonal auf B, der auf C prallen lässt.
- C dribbelt im Slalom durch den Dribbelparcours und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Alle Spieler laufen zur jeweils nächsten Position und stellen sich dort wieder an.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen, annehmen, dribbeln und schießen.
- B darf das Zuspiel von A auch kontrollieren, ehe er auf C zurücklegt.
- Von der jeweils anderen Seite üben.

Tipps und Korrekturen

- Mit maximalem Tempo um die Hütchen dribbeln.
- Als Passempfänger immer in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.
- Zielstrebig und präzise abschließen.