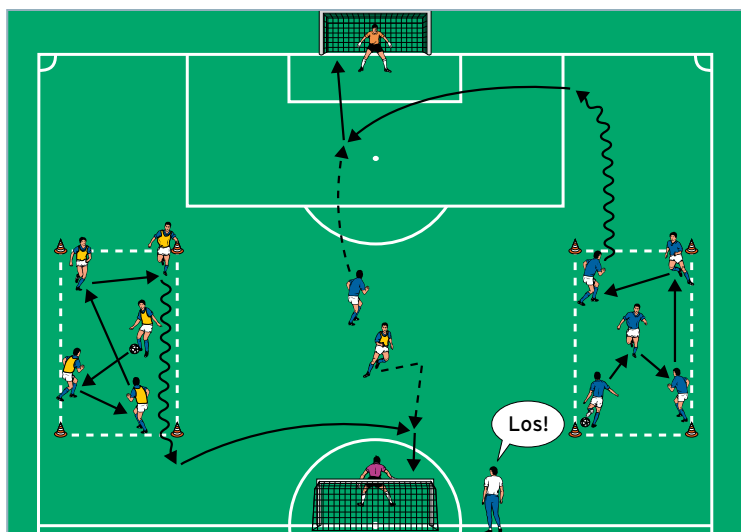


HAUPTTEIL 1: Torschuss I

von Horst Hrubesch (10.03.2015)



Organisation

- In einer Spielfeldhälfte 2 Tore mit Torhütern auf der Mittel- und Grundlinie aufstellen
- Mittig an den Außenseiten zwei 10 x 15 Meter große Vierecke abstecken
- Die Spieler auf die beiden Vierecke verteilen und einem Tor zuweisen
- Im Feld 2 Spieler ohne Ball postieren

Ablauf

- Freies Passspiel in beiden Vierecken.
- Auf ein Trainerzeichen starten die beiden ballbesitzenden Spieler aus dem Viereck und flanken auf den zentralen Mitspieler vor das jeweilige Tor.
- Der Spieler im Zentrum startet in den Ball und kommt zum Torabschluss.
- Der Flankengeber übernimmt die Position im Feld, der Angreifer schließt sich der Gruppe im Viereck an.
- Auf ein erneutes Trainerzeichen starten die nächsten Spieler.

Variationen

- Die Spieler starten zum jeweils anderen Tor.
- Vor der Flanke zunächst einen Doppelpass mit dem zentralen Spieler spielen.
- Möglichst schnell einen flachen Druckpass ins Zentrum spielen.

Tipps und Korrekturen

- In den Vierecken mit wenig Ballkontakten auskommen und saubere Pässe mit der Innenseite spielen (gegebenenfalls den Namen des Passempfängers rufen).
- Nach dem Trainerzeichen mit Tempo in Richtung Tor starten.
- Vor der Flanke den Blick vom Ball lösen.
- Der Spieler vor dem Tor muss am Strafraum verzögern, im richtigen Moment in den Ball starten und aus dem Lauf zum Torabschluss kommen.
- Ausreichend Ersatzbälle neben den Vierecken bereitlegen.