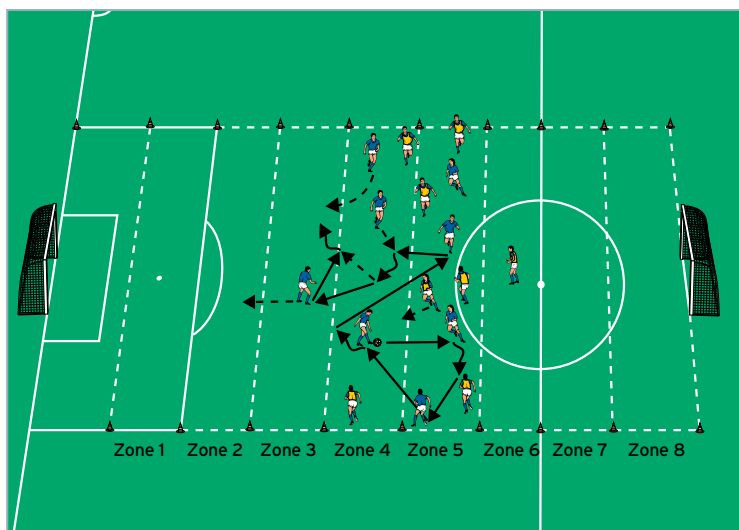


HAUPTTEIL 1: 8-Zonen-Spiel

von Marcus Sorg (24.02.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Zonen neu benennen (siehe Abbildung)
- 2 Mannschaften bilden
- Ohne Tore spielen
- Die Torhüter als Feldspieler in die Mannschaften integrieren
- Je 1 Zielspieler benennen und in Zone 3 bzw. Zone 6 postieren

Ablauf

- 7 gegen 7 in den Zonen 4 und 5 auf Ball halten.
- Gelingen einer Mannschaft 5 erfolgreiche Pässe nacheinander, können Sie den eigenen Zielspieler anspielen.
- Dieser lässt das Zuspiel prallen und rückt anschließend eine Zone nach hinten.
- Alle Spieler rücken nach.
- Jedes erfolgreiche Anspiel zum Zielspieler ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Gelingt es einer Mannschaft, das Spiel aus dem gesamten Feld hinauszuführen, erhält sie 5 Zusatzpunkte.
- Welche Mannschaft erreicht zuerst 10 Punkte?

Variationen

- Mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Zwischen den Zielspielern und beiden Spielzonen eine Zone freilassen, um die Passentfernung zu variieren.

Tipps und Korrekturen

- Wird der Zielspieler in der letzten Längszone angespielt, das Spiel in der Feldmitte neu starten.
- Nach dem Anspiel zum Zielspieler schnell nachrücken.
- Auf eine gute Raumaufteilung achten.
- Den Ball sicher kontrollieren und zügig wieder abspielen.
- Sich gegenseitig coachen.
- Die Zielspieler regelmäßig wechseln.