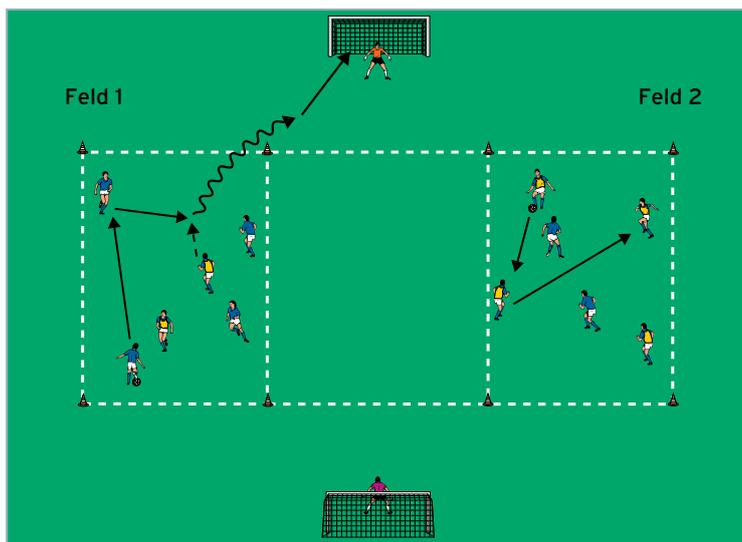


HAUPTTEIL 2: 4 gegen 2 in 2 Feldern II

von Ralf Peter (10.02.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- 25 Meter mittig hinter den beiden Feldern 2 Tore mit Torhütern markieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Kommt ein Spieler in Unterzahl in Ballbesitz, greift dieser auf ein beliebiges Tor an.
- Welche Mannschaft erzielt in 3 Durchgängen mehr Treffer?

Variationen

- Ein Spieler der Überzahlmannschaft darf bei Ballverlust als Verteidiger nachrücken und versuchen, den Angreifer am Torschuss zu hindern.
- Bei Ballgewinn muss der jeweilige Spieler zunächst einen Mitspieler im anderen Feld anspielen. Dieser schließt auf ein beliebiges Tor ab.

Tipps und Korrekturen

- Ein schnelles Umschalten fordern.
- Bei Ballgewinn zielstrebig zum Tor starten.
- Auf eine rege Kommunikation achten.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- Zwischen Hauptteil 1 und Hauptteil 2 eine kurze Trink- und Erholungspause einplanen.