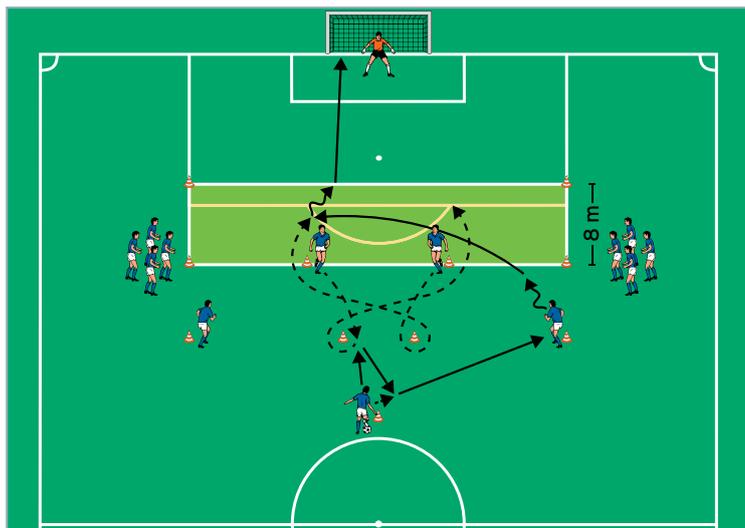


HAUPTTEIL 1: Angriffskombination mit Torabschluss I

von Armin Friedrich (27.01.2015)



Organisation

- Von 14 Meter vor einem Tor eine 8 Meter breite Zone markieren
- Vor der Zone Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler den Hütchen zuweisen
- Der Anspieler am zentralen Hütchen hat Bälle
- 1 Torhüter bestimmen

Ablauf

- Der Anspieler spielt einen Doppelpass mit einem der entgegentretenden Angreifer und passt dann auf den jeweils entfernten Außenspieler.
- Gleichzeitig kreuzen die beiden Angreifer in einer abgestimmten Laufbewegung in die Zone.
- Der Außenspieler passt aus dem Halbfeld auf einen der beiden Angreifer in die Zone.
- Der Passempfänger nimmt kurz an und mit und schließt aus der Zone auf das Tor mit Torhüter ab.
- Anschließend über die jeweils andere Seite spielen.
- Danach die Spieler durchwechseln.

Variation

- Die Außenpositionen entfernen. Jetzt spielt der Anspieler nach seinem Doppelpass einen Steilpass in die Zone.

Tipps und Korrekturen

- Trotz einem hohen Lauftempo auf flache und präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler achten.
- Nach der Ballannahme in der Zone möglichst bereits mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- Darauf achten, dass die Angreifer trotz ihrer abgestimmten Laufbewegung den Ball jederzeit im Blick behalten.