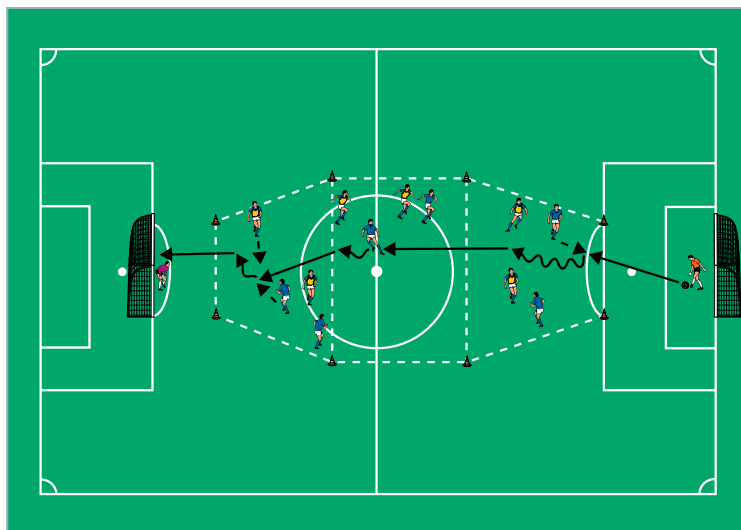


HAUPTTEIL 2: Doppelter 'Trichter'

von Christian Wück (27.01.2015)



Organisation

- Auf einem 3/4-Spielfeld 2 Tore mit Torhütern markieren
- Dazwischen einen doppelten 'Trichter' mit 30 x 20 Meter großer Mittelzone errichten
- Die Mannschaften beibehalten
- Je 2 Spieler den einzelnen Zonen zuordnen

Ablauf

- Jeweils 2 gegen 2 in den beiden 'Trichtern' bzw. in der Mittelzone.
- Ziel ist es, die Mitspieler in der jeweils nächsten Zone anzuspielen.
- Das Spiel startet mit dem Abwurf eines Torhüters zu einem Mitspieler.
- Bei Ballgewinn der gegnerischen Mannschaft wird sofort der Konter ausgespielt.
- Welche Mannschaft erzielt in 10 Minuten mehr Treffer?

Variationen

- Die Positionen der Spieler nach einigen Durchgängen tauschen: Neue Zonenteilungen vornehmen!
- Gelingt das Anspiel in die nächste Zone, darf je 1 Spieler nachrücken.

Tipps und Korrekturen

- Als Verteidiger die Vorteile des Trichters ausnutzen: Nicht zu früh angreifen!
- Kompakt verteidigen, und bei Ballgewinn schnell den Gegenangriff einleiten!
- Mit Abseits spielen.
- Die Torhüter müssen konzentriert mitspielen und versuchen, Pässe in die Tiefe abzulaufen.