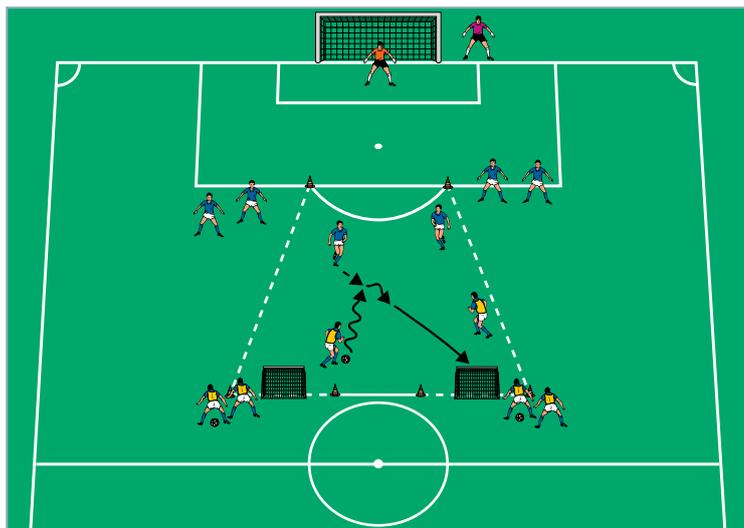


HAUPTTEIL 1: 2 gegen 2 im 'Trichter'

von Christian Wück (27.01.2015)



Organisation

- Zwischen Strafraumlinie und Mittelkreis ein trichterförmiges Feld markieren (siehe Abbildung)
- Das Großtor auf der Grundlinie mit einem Torhüter besetzen
- Gegenüber 2 Minitor und 1 Hütchenlinie errichten
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 2 gegen 2 im 'Trichter', alle übrigen Spieler pausieren.
- Blau greift auf das Tor mit Torhüter an, Gelb kontert auf die Minitor bzw. über die Hütchenlinie.
- Nach jeder Aktion (Tor oder Ausball) treten neue Spieler gegeneinander an.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

Variationen

- Jedes Spielerpaar greift zunächst einmal auf das Großtor an und kontert anschließend in einer zweiten Aktion gegen ein anderes Spielerpaar des Gegners einmal auf die Minitor bzw. die Hütchenlinie.
- Zeitbegrenzungen vorgeben: Bei Ballgewinn haben die Verteidiger nur 10 Sekunden Zeit, um den Angriff abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- Gelingt es den Angreifern, bis vor das gegnerische Tor zu spielen, so gilt der gesamte Strafraum ebenfalls als Spielfeld.
- Das sich trichterförmig verengende Feld dient als Hilfestellung für die Verteidiger, um in Ballbesitz zu kommen.
- Nach dem Ballgewinn mit höchstem Tempo kontern und zielstrebig abschließen.
- Die Verteidiger sollen versuchen, den Ballbesitzer zu doppeln und gleichzeitig mögliche Passwege geschickt zuzustellen.