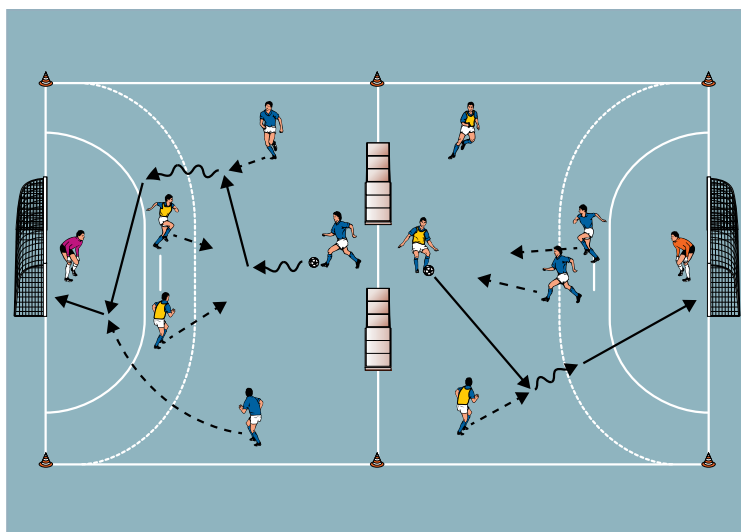


## HAUPTTEIL 2: Kasten-Konter

von Mario Vossen (13.01.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau unverändert lassen
- Die Positionshütchen entfernen
- 2 Mannschaften bilden, jede Mannschaft stellt 3 Angreifer und 2 Verteidiger

### Ablauf

- Die Angreifer spielen im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter.
- Gelingt den Verteidigern die Balleroberung, kontern sie auf den Kasten.
- Jeder Angriff wird von der Kastenseite aus gestartet.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 2 Minuten.

### Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Einen Wettkampf durchführen: Die Angreifer starten gleichzeitig. Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt.
- Ein Treffer gegen den Kasten zählt doppelt.
- Das Überzahl-Team muss innerhalb von 10 Sekunden abschließen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger nach jedem Durchgang austauschen.
- Die Angreifer lernen, einen Angriff in Überzahl zielstrebig auszuspielen.
- Bei Ballverlust müssen sie blitzschnell umschalten, da die Verteidiger 2 Kontermöglichkeiten haben.
- Als Trainer mittig zwischen den Spielfeldern postieren, um beide Spiele gleichzeitig beobachten zu können.