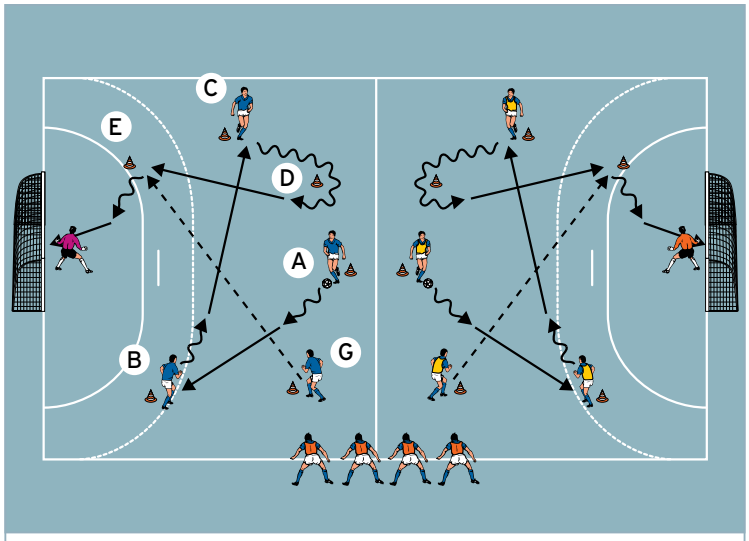
HAUPTTEIL 1: Komplexe Passkombination mit Torabschluss

von Armin Friedrich (13.01.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das Hütchen F entfernen
- Auf der Grundlinie statt dessen 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- In der anderen Spielfeldhälfte einen weiteren identischen Parcours errichten
- 3 Gruppen zu je 4 Spielern bilden und an den Positionshütchen aufstellen

Ablauf

- Die Passfolge beibehalten.
- G nimmt das Zuspiel von C kurz an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.

Variationen

- Die Passfolge auch über die jeweils andere Seite durchführen.
- G passt noch einmal quer auf den vor das Tor startenden B.

Tipps und Korrekturen

- Flache und präzise Pässe fordern.
- Auf ein korrektes Timing von G in Abstimmung mit C achten.
- Die jeweils 4 beteiligten Spieler blockweise wechseln.
- Nach einer Weile auch die Positionen und Aufgaben wechseln.