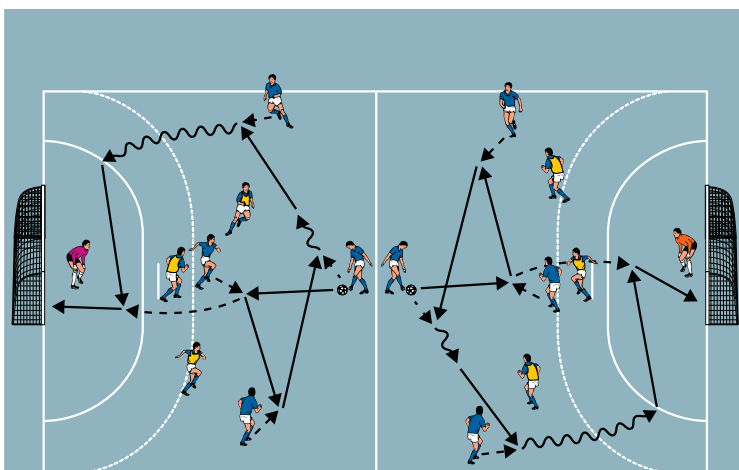


HAUPTTEIL 2: 4-gegen-3-Überzahlspiel

von Armin Friedrich (30.12.2014)



Organisation

- Das Feld und die Gruppen beibehalten
- Die Positionshütchen entfernen
- Pro Gruppe 4 Angreifer und 3 Verteidiger bestimmen
- Die Angreifer stellen sich reutenförmig auf

Ablauf

- 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die Mittellinie zu dribbeln.

Variationen

- Die Angreifer müssen zunächst mindestens 5 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Ballbesitzer sollen versuchen, ruhig in den eigenen Reihen zu kombinieren, um Abspielfehler zu vermeiden.
- Die Positionen in Tiefe und Breite besetzen und die sich bietenden Räume vollständig nutzen.
- Möglichst schnell kombinieren und zielstrebig abschließen.