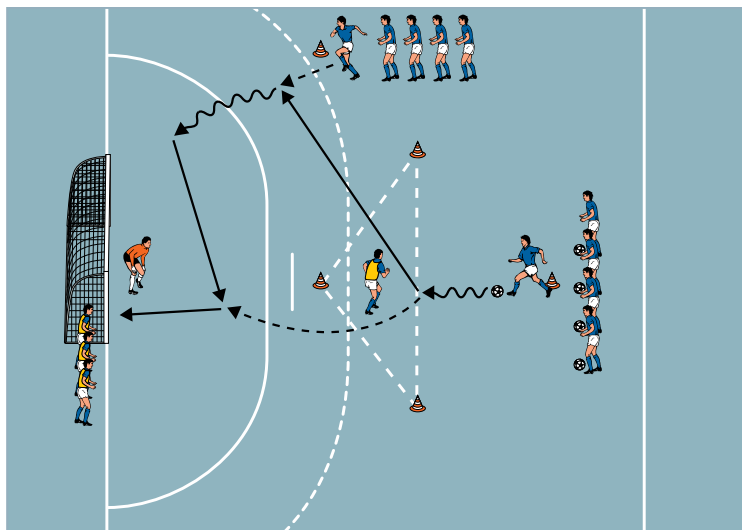


HAUPTTEIL 2: 1 gegen 1 im Zentrum mit Außenspieler

von Christian Wück (16.12.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Auf der Außenposition 1 weiteres Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Die Angreifer können im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abschließen oder den Außenspieler in den Angriff einbeziehen.

Variationen

- Die Verteidiger dürfen auch außerhalb des Dreiecks agieren.
- Einen weiteren Außenspieler auf der anderen Seite postieren, um eine weitere Anspielmöglichkeit zu schaffen.
- Weitere Verteidiger bestimmen und auf den Außenpositionen postieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Aktion im Zentrum muss klar und ziel führend sein: Darauf achten, dass dem 1 gegen 1 nicht ausgewichen und zu früh nach außen gespielt wird.
- Auf scharfe, präzise Flachpässe der Außenspieler achten.