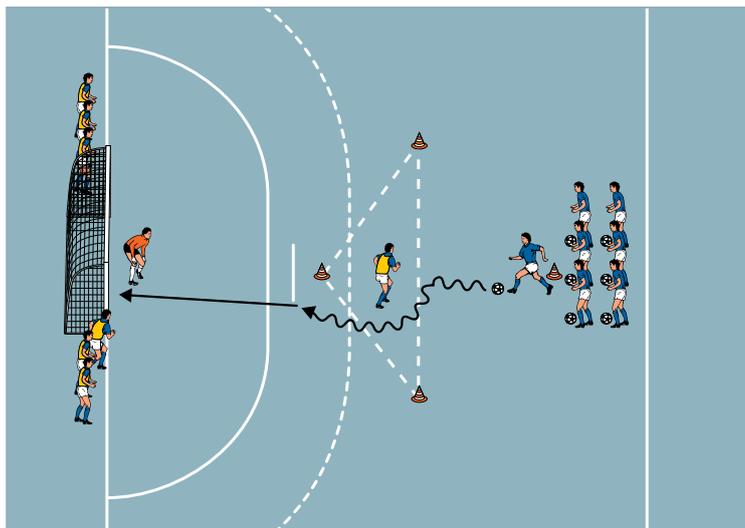


# HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 im Zentrum

von Christian Wück (16.12.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die beiden Eckhütchen entfernen, so dass ein Dreieck entsteht
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- 2 Teams bilden
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Die Verteidiger postieren sich neben dem Tor, die Angreifer starten vom Hütchen im Zentrum

## Ablauf

- 1 gegen 1 vor dem Strafraum auf das Tor mit Torhüter.
- Ziel der Angreifer ist es, den Verteidiger im Hütchendreieck auszuspielen und sofort abzuschließen.
- Die Verteidiger starten seitlich vom Tor in das Dreieck und dürfen nicht außerhalb des Dreiecks verteidigen.
- Die Positionen und Aufgaben nach jedem Durchgang wechseln.

## Variationen

- Das Dreieck seitlich oder in der Distanz zum Tor verschieben.
- Die Ballbesitzer müssen versuchen, den Torhüter im Alleingang auszuspielen.

## Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Angreifer mit höchstem Tempo agieren.
- Je nach Spielerzahl gegebenenfalls auf 2 Tore gleichzeitig spielen.
- Die Größe des Dreiecks dem Leistungsstand der Spieler anpassen.