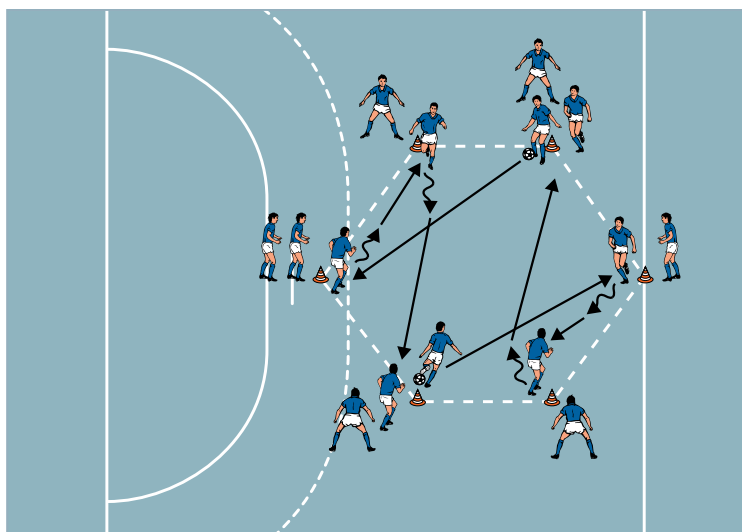


AUFWÄRMEN 2: Kurze und lange Pässe

von Christian Wück (16.12.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- 1 weiteres Hütchen aufstellen, so dass ein Sechseck entsteht.
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- 2 Startspieler diagonal gegenüber haben je 1 Ball

Ablauf

- Die Spieler passen sich in vorgegebener Reihenfolge zu.
- Anschließend laufen sie im Gegenuhrzeigersinn zur jeweils nächsten Position und stellen sich dort wieder an.

Variationen

- Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Im Direktspiel agieren.

Tipps und Korrekturen

- Auf präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler achten.
- Das Passtempo langsam steigern.