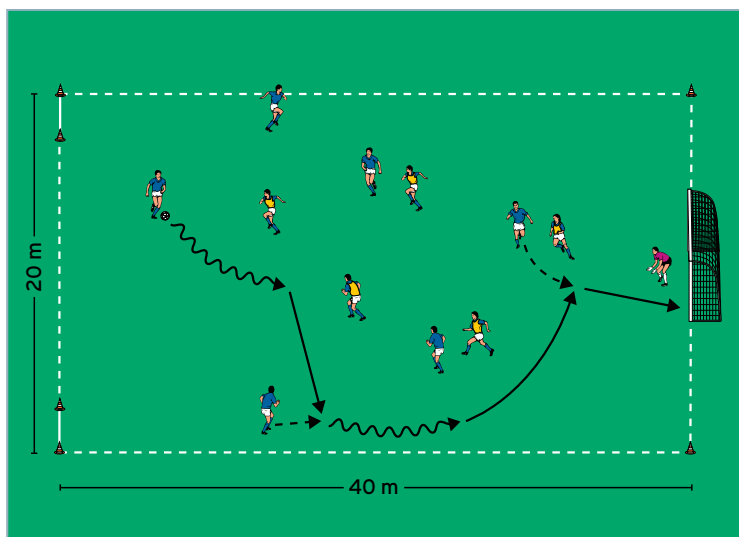


SCHLUSSTEIL: Wechsel-Spiel im 6 gegen 6

von Paul Schomann (18.11.2014)



Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Feld mit 1 Tor mit Torhüter und zwei 2 Meter breiten Hütchentoren markieren
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 6 gegen 5 plus Torhüter auf das Tor und die beiden Hütchentore.
- Gelingt der Mannschaft, die auf die Hütchentore angreift, 1 Treffer, so bleibt diese in Ballbesitz und die Mannschaften wechseln sofort die Spielrichtung und die Aufgaben.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Spielrichtung und die Aufgaben nach jeweils 5 Minuten wechseln.
- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Gültige Treffer können nur per Direktschuss erzielt werden.

Tipps und Korrekturen

- Im Überzahlspiel gegen die Mannschaft mit Torhüter mit geschickten Kombinationen agieren und den Vorteil zielstrebig ausnutzen.
- Ausreichend Ersatzbälle im Tor sowie an den Hütchentoren bereithalten.
- Als Trainer die erzielten Treffer mitzählen und den Spielstand immer wieder laut ansagen.
- Nach jedem Durchgang einen neuen Torhüter bestimmen.