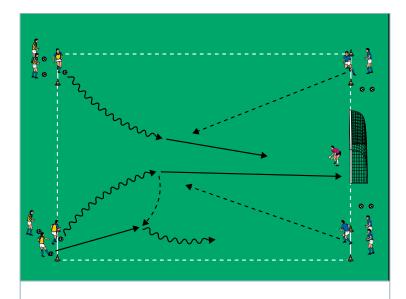
HAUPTTEIL 2: Schießen und Spielen

von Paul Schomann (18.11.2014)



Organisation

- · Den Grundaufbau beibehalten
- Mittig auf einer Grundlinie 1 Tor aufstellen
- 1 Angreifer-Mannschaft und 1 Abwehr-Mannschaft mit Torhüter bilden
- Die Angreifer mit Bällen gegenüber vom Tor hinter den Hütchentoren aufstellen
- Die Verteidiger postieren sich seitlich vom eigenen Tor

Ablauf

- Die jeweils ersten Ballbesitzer dribbeln nacheinander ins Feld und schieβen auf das Tor
- Anschließend fordert der jeweils erste Torschütze ein Zuspiel von einem Mitspieler am eigenen Hütchentor.
- Gleichzeitig starten die jeweils ersten Spieler der Verteidiger ins Feld.
- 2 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter und die Hütchentore.
- Positions- und Aufgabenwechsel nach jeweils 10 Durchgängen.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- 1 Spieler jeder Mannschaft im Feld postieren und nach den Torschüssen im 3 gegen 3 spielen.
- Jeweils 2 Spieler im Feld postieren und im 4 gegen 4 agieren.

Tipps und Korrekturen

- Gültige Treffer an den Hütchentoren können nur mit flachen Pässen erzielt werden.
- Die wartenden Spieler hinter den Hütchentoren sollen immer ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- Gegebenenfalls eine Schusslinie markieren, ab der die Spieler beim Torschuss spätestens schießen müssen.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.