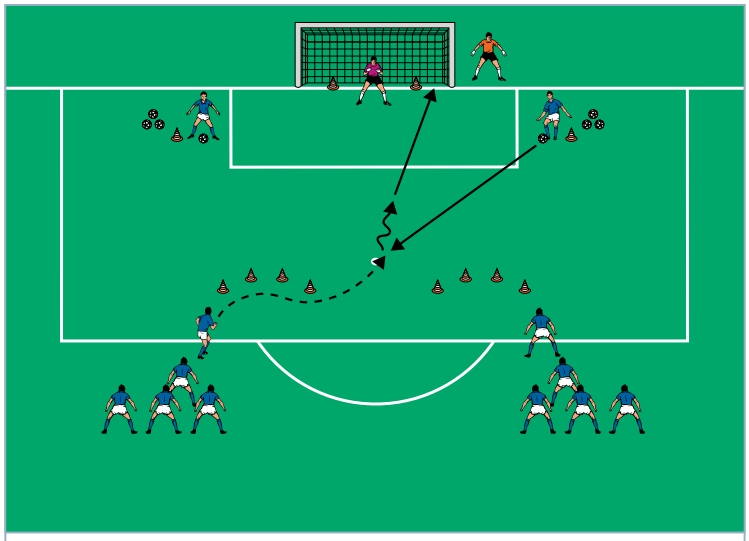
HAUPTTEIL 1: Rückpass-Spiel I

von Armin Friedrich (04.11.2014)



Organisation

- Vor einem Großtor mit Torhüter beidseitig mit jeweils 4 Hütchen 2 Halbkreise errichten
- Auf der Torlinie 2 Ziel-Zonen markieren
- Seitlich des Torraums 2 Starthütchen aufstellen und je 1 Zuspieler mit Bällen daran postieren
- 2 Teams bilden und jeweils an der Strafraumgrenze aufstellen

Ablauf

- Der jeweils erste Stürmer startet nach Blickkontakt mit dem Zuspieler im Bogen an den Hütchen vorbei in Richtung Elfmeterpunkt.
- Dort bekommt er einen getimten Rückpass vom Zuspieler, den er direkt abschließt.
- Nach jedem Durchgang die Seiten tauschen.

Variationen

- Je 1 Verteidiger bestimmen, der den Angreifern nachstartet und diese beim Torschuss unter Druck setzt.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Flache Rückpässe mit der Innenseite vorgeben.
- Auf das Timing des Stürmers beim Rückpass achten.
- Die Stürmer sollen jeweils flach in die Ecken abschließen. Hierzu dienen die Ziel-Zonen als Orientierungshilfen.
- Die Zuspieler regelmäßig wechseln.