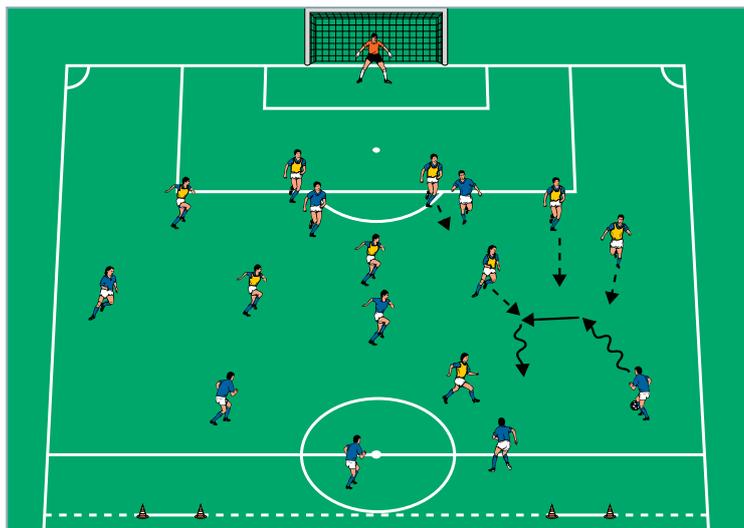


SCHLUSSTEIL: Abwehr in Überzahl

von André Schubert (04.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das Feld leicht vergrößern: Die Kontortore auf Höhe des Mittelkreises in der anderen Spielfeldhälfte platzieren
- 2 Teams zu 9 bzw. 8 Spielern bilden
- Die Überzahlmannschaft im 4-4-1-System aufstellen

Ablauf

- Das Unterzahl-Team greift auf das Tor mit Torhüter an, die Überzahl-Mannschaft kontert auf die Hütchentore.
- Die Angreifer starten jede Aktion an der Mittellinie des Spielfeldes.

Variationen

- Die Überzahl-Mannschaft spielt im Mittelfeld in Rauten-Formation.
- Einen Wettbewerb durchführen: 'Abwehr' gegen 'Angriff'! Wie oft gelingt es den Verteidigern, in Ballbesitz zu kommen (nicht nur ins Aus klären)? Jeder Treffer der Angreifer zählt doppelt!
- Zum Schluss im 8 gegen 8 auf 2 Tore mit Torhütern frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger versuchen, den Ballbesitzer vor allem im torungefährlichen Raum an den Seitenlinien durch den jeweiligen Außenverteidiger und einen der beiden defensiven Mittelfeldspieler zu attackieren und den Ball ohne Foul zu erobern.
- Darauf achten, dass die Verteidiger stets entschlossen und ohne Zögern in die Zweikämpfe gehen.