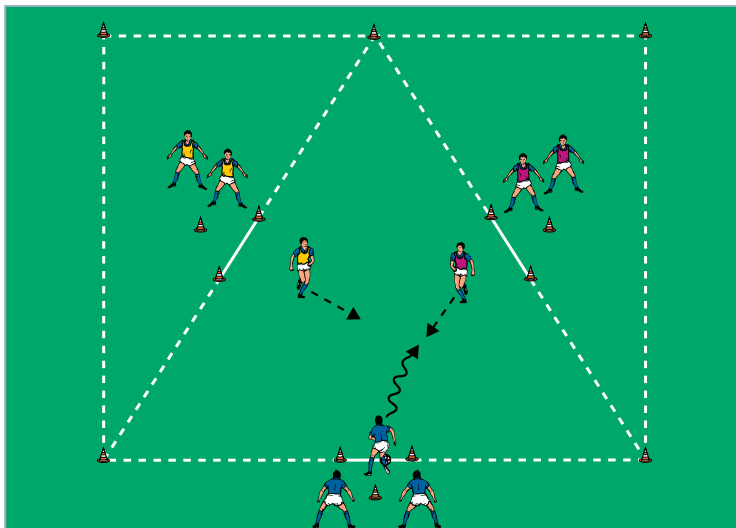


HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 gegen 1

von André Schubert (04.11.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Hütchen hinter den Hütchentoren entfernen
- Die Spieler an den Linien der Dreiecke postieren
- Die Spieler auf der Strafraumlinie haben die Bälle

Ablauf

- Der erste Spieler von der Strafraumlinie dribbelt ins Dreieck.
- Gleichzeitig starten die jeweils ersten Spieler von den beiden Hütchentoren ins Feld.
- Der Ballbesitzer versucht, im 1 gegen 2 durch eines der beiden Hütchentore zu dribbeln.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, kontern sie auf das Hütchentor des Angreifers.

Variationen

- 1 Spieler ohne Ball im Feld postieren: Der erste Spieler an der Strafraumlinie passt zu seinem Mitspieler ins Feld, der anschließend versucht, im 1 gegen 2 durch eines der beiden Hütchentore zu dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Der Verteidiger, auf dessen Tor der Angreifer zudribbelt, greift zuerst an. Sein Partner sichert diagonal versetzt nach hinten ab, so dass der Angreifer nicht zwischen den beiden Verteidigern hindurchlaufen kann.
- Als Verteidiger den Angreifer nie frontal angreifen, damit sie den seitlichen Durchbruch des Angreifers an der Seitenlinie entlang verhindern können.
- Den Verteidiger möglichst gezielt zum Partner lenken, um in Überzahl in Ballbesitz zu gelangen.