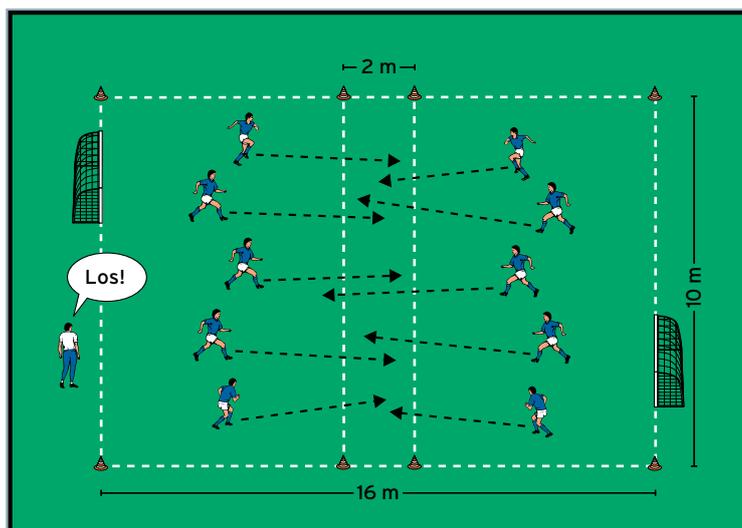


SPIEL 1: Dschungelfluss

von Thomas Staack (21.10.2014)



Organisation

- Ein 16 x 10 Meter großes Feld markieren
- In der Mitte eine 2 Meter lange Zone errichten
- An den Grundlinien je 1 Jugendtor versetzt gegenüber aufstellen
- Die Kinder gleichmäßig in den beiden Feldern verteilen

Ablauf

- Die Bambini reisen in einen großen Dschungel, durch den ein breiter Fluss fließt. Sie wollen ihn schwimmend überqueren.
- Die Kinder laufen durch ihr Feld. Auf ein Trainerkommando wechseln sie in das andere Feld und weichen dabei den entgegenkommenden Mitspielern aus.

Variationen

- Beim Wechsel der Felder Schwimmbewegungen mit den Armen ausführen.
- Durch das Feld krabbeln.
- Die Kinder kriechen, springen auf ein Trainerkommando auf und wechseln das Feld im Vorwärts- oder Rückwärtslaufen.

Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit der Bambini wird intensiv geschult.
- Die Mitspieler bei Laufspielen als natürliche Hindernisse einsetzen.
- Einfache Spielfelder wählen, die für Bambini überschaubar sind.
- Bei fehlenden Jugendtoren Stangen- oder Hütchentore verwenden.