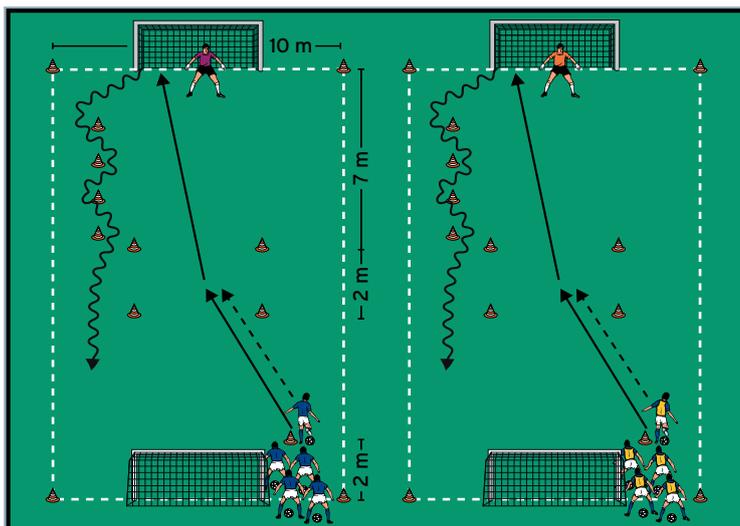


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Rallye

von Paul Schomann (21.10.2014)



Organisation

- Zwei 16 x 10 Meter große Spielfelder nebeneinander markieren
- Auf den Grundlinien steht je 1 Tor
- 2 Tore mit Torhütern besetzen
- Mittig im Feld 7 Meter vor dem Tor eine 2 Meter lange Schusszone markieren
- Pro Feld 1 Slalomparcour gemäß Abbildung errichten
- 5 Meter vor der Schusszone je 1 Starthütchen platzieren
- 2 Mannschaften bilden und die Spieler mit je einem Ball an den Starthütchen postieren

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler legen sich in die Schusszone vor und schließen direkt ab.
- Nach dem Torabschluss holen die Schützen ihren Ball wieder und dribbeln durch den Slalom zurück zum Starthütchen.
- Einen Wettkampf durchführen und die Treffer in den Gruppen zählen.

Variationen

- Per Einwurf in die Schusszone vorlegen.
- In die Schusszone rollen.
- Nur, wer keinen Treffer erzielt hat, dribbelt durch den Slalom.

Tipps und Korrekturen

- Beim Slalom mit rechts und links dribbeln.
- Möglichst weit in die Schusszone spielen, um die Entfernung zum Tor gering zu halten.
- Die Entfernung zum Tor verringern, falls zu wenig Treffer fallen.
- Den Ball noch einmal vorspielen, falls er nach dem Anspiel nicht in der Schusszone liegt