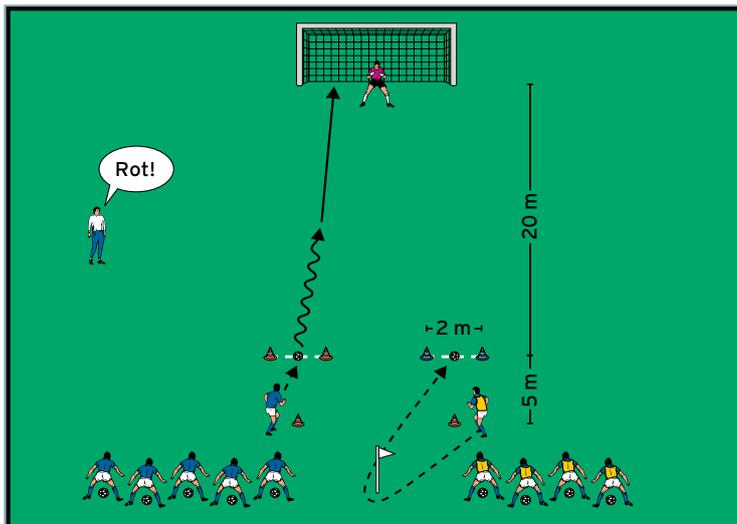


HAUPTTEIL 1: Farbige Hütchentore I

von Klaus Pabst (21.10.2014)



Organisation

- 20 Meter vor einem Tor 2 Starthütchern aufstellen
- 5 Meter vor jedem Starthütchen ein verschiedenfarbiges 2 Meter breites Hütchentor markieren
- Mittig hinter den Hütchentoren eine Slalomstange aufstellen
- Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen, wobei die ersten Spieler den Ball ins Hütchentor legen

Ablauf

- Als Trainer eine Farbe "Rot" aufrufen.
- Der erste Spieler beim Hütchentor mit der aufgerufenen Farbe läuft zu seinem Ball, dribbelt zum Tor und schießt.
- Der erste Spieler am anderen Hütchentor umläuft die Slalomstange, läuft zu seinem Ball und schießt zeitverzögert.

Variationen

- Die Ballkontakte der Spieler bis zum Torschuss begrenzen.
- Die Spieler tragen den Ball in der Hand und schießen per Volleyschuss ab.
- Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.

Tipps und Korrekturen

- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Angreifer spätestens schießen müssen.
- Der Spieler am aufgerufenen Hütchentor muss schnell und deutlich vor dem anderen Spieler abschließen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.