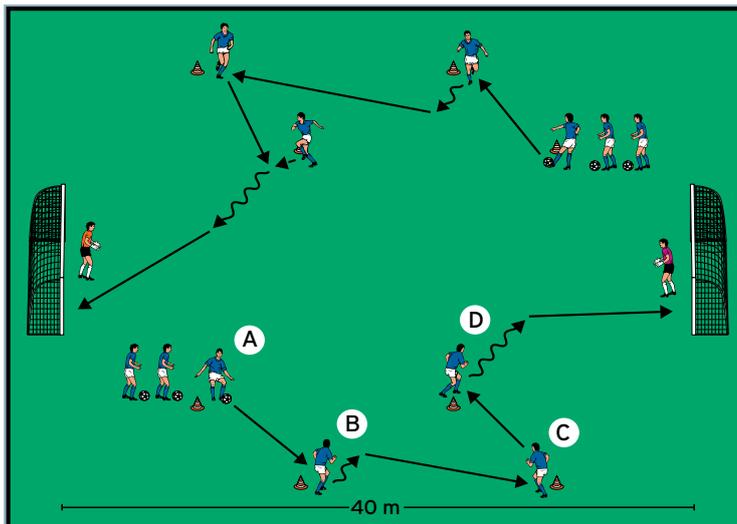


HAUPTTEIL 1: Aufbau über außen I

von Mario Vossen (21.10.2014)



Organisation

- 2 große Tore mit Torhüter in einem Abstand von 40 Metern gegenüber aufstellen
- Mit Positionshütchen 2 Parcours gemäß Abbildung errichten
- Die Spieler auf die Positionen verteilen
- A jeweils mit Ball

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- A spielt flach zu B.
- B nimmt in die Bewegung mit und passt nach einem kurzen Dribbling zu C.
- C legt direkt zu D ab.
- D nimmt in offener Stellung mit, dribbelt zum Tor und schließt ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.

Variationen

- C dribbelt nach der Ballkontrolle zunächst Richtung Torlinie, kappt ab und passt zu D.
- B spielt einen Doppelpass mit D und passt daraufhin in den Lauf von C, der mit dem ersten Kontakt zu D spielt.
- A spielt einen Flugball zu D, der kontrolliert und zu B passt.

Tipps und Korrekturen

- Zielstrebig abschließen.
- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Angreifer spätestens schießen müssen.
- Auf ein druckvolles Passspiel und Ballkontrolle achten.
- Als Trainer die erzielten Treffer möglichst laut mitzählen und einen Wettbewerb zwischen den Gruppen austragen.