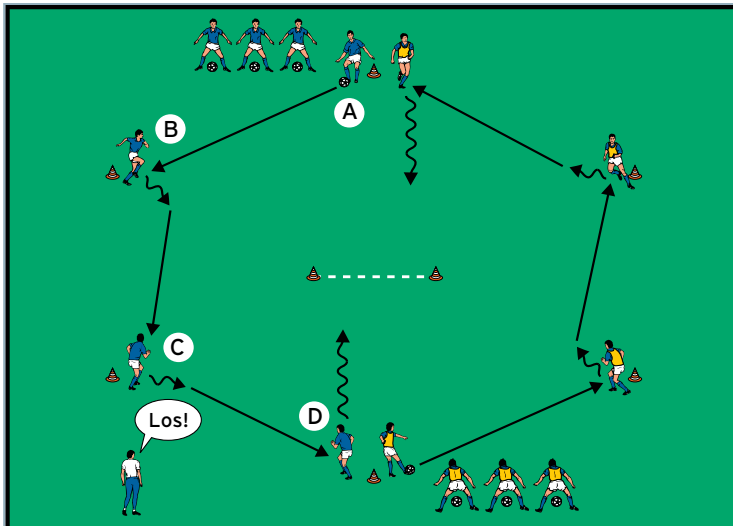


# AUFWÄRMEN 2: Pass-Stafette II

von Mario Vossen (21.10.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Spieler gemäß Abbildung auf die Positionen verteilen
- 2 Mannschaften bilden
- A jeweils mit Ball

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando "Los" passt A zu B.
- B nimmt in die Bewegung mit und leitet zu C weiter.
- C nimmt in offener Stellung mit und spielt nach einem kurzen Dribbling weiter zu D.
- D dribbelt abschließend über die zentrale Hütchenlinie.
- Der Spieler, der zuerst die Linie überdribbelt, erzielt für seine Mannschaft 1 Punkt.
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.

## Variationen

- D passt über die Hütchenlinie zurück zur Startposition. Der Spieler, dessen Ball zuerst die Linie überquert, erzielt 1 Punkt.
- D umdribbelt die Hütchenlinie einmal, bevor zur Startposition zurückgepasst wird. Der Spieler, dessen Pass zuerst beim Mitspieler ankommt, erhält 1 Punkt.

## Tipps und Korrekturen

- Mit 3 Pflichtkontakten agieren.
- Nach einigen Durchgängen die Spielrichtung ändern.
- Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.