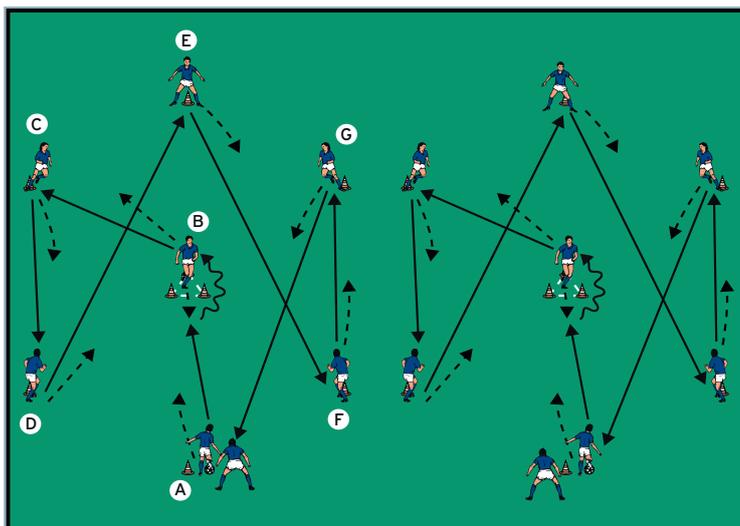


AUFWÄRMEN 2: Passkombination im Parcours

von Frank Engel (21.10.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Im Zentrum mit 2 weiteren Hütchen je 1 Dreieck errichten
- 1 Spieler im mittleren Dreieck postieren

Ablauf

- A passt zu B, der mit einer Drehung um das Dreieck herum an- und mitnimmt und auf C weiterleitet.
- C lässt auf D prallen, der auf E weiterspielt.
- E passt zu F, der auf G weiterleitet.
- G passt zurück zum Starthütchen.
- Alle Passgeber laufen ihrem Abspiel zum jeweils nächsten Hütchen nach.
- Anschließend beginnt die nächste Passkombination vom Starthütchen usw.

Variationen

- Auf den Außenpositionen nur per Direktspiel agieren.
- Mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, weiterspielen).

Tipps und Korrekturen

- Den Zuspielen nach einer kurzen Gegenbewegung aktiv entgegenstarten.
- Auf präzise Pässe 'in den Fuß' des Mitspielers achten.