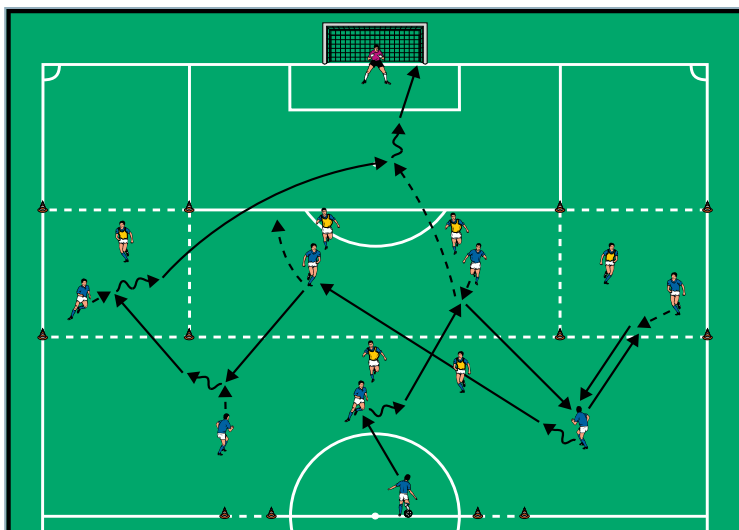


HAUPTTEIL 2: 8 gegen 6 auf 3 Zonen-Felder und 1 Großtor

von Armin Friedrich (21.10.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die 3 zentralen Zonen-Felder zu einem zusammenführen
- Das Großtor mit Torhüter besetzen

Ablauf

- 8 gegen 6 auf das Tor sowie die beiden Hütchentore.
- Die Angreifer müssen einen Steilpass in eines der Felder vor dem Strafraum spielen.
- Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Angreifer müssen 2-mal in die Zonen passen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.

Tipps und Korrekturen

- Ein möglichst schnelles Kombinationsspiel fordern.
- Als Angreifer situativ kreuzen und sich rege zum Zuspiel anbieten.