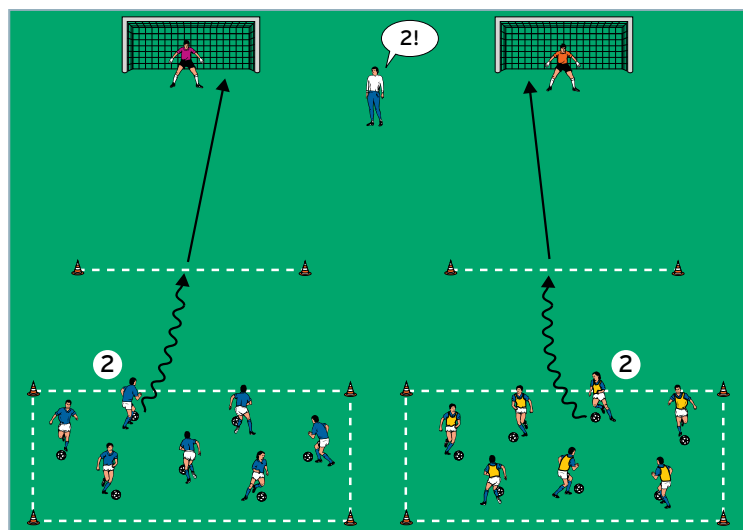


HAUPTTEIL 1: Nummern-Torschuss

von Frank Engel (07.10.2014)



Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern nebeneinander aufbauen
- Vor jedem Tor 1 Bewegungsfeld und 1 Torschusslinie markieren
- 2 Mannschaften bilden und mit Bällen den Feldern zuweisen
- Die Spieler jeweils durchnummerieren

Ablauf

- Die Spieler dribbeln frei in den Feldern.
- Der Trainer startet durch Zuruf einer Zahl die Aktion.
- Die aufgerufenen Spieler dribbeln aus dem Feld und schießen von der Torschusslinie auf das Tor mit Torhüter.
- Jeder Treffer zählt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Der Spieler, der zuerst trifft, erhält 1 Zusatzpunkt für sein Team.
- Welche Mannschaft erreicht die meisten Punkte?

Variationen

- Finten vorgeben, die ins Dribbling eingebaut werden müssen.
- Die Nummern als Trainern mit kleinen Rechenaufgaben aufrufen.
- Die Torschusslinie auf der rechten bzw. linken Seite umdribbeln und von dort abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer darauf achten, dass alle Spieler stets in Bewegung sind.
- Nach einigen Aktionen neu durchnummerieren, damit nicht immer die gleichen Spieler gegeneinander antreten.
- Zudem wird hierdurch die Aufmerksamkeit der Spieler erhöht.