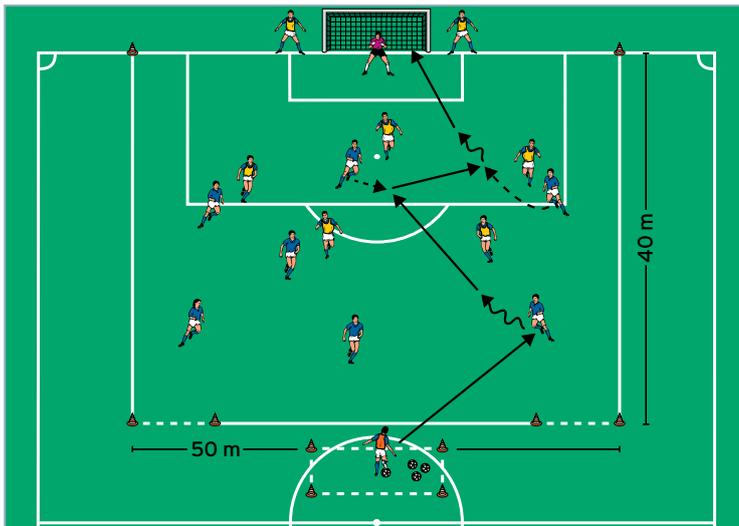


SCHLUSSTEIL: 7 gegen 5 nach Passauftakt

von Ralf Peter (07.10.2014)



Organisation

- Ein 50 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter und gegenüber seitlich jeweils eine 5 Meter lange Dribbellinie errichten
- Mittig hinter den Dribbellinien ein 5 x 10 Meter großes Feld mit Torhüter markieren
- Die Bälle im markierten Feld beim Torhüter ablegen
- Jeweils 7 Angreifer und Verteidiger bestimmen
- 2 Verteidiger neben dem Tor postieren

Ablauf

- Der Torhüter startet die Aktion durch ein Zuspiel aus dem Feld auf einen sich anbietenden Angreifer.
- Die Angreifer versuchen im 7 gegen 5 einen Treffer zu erzielen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, erfolgt der Konter über eine der Dribbellinien oder ein Flugball ins Hütchenfeld zum Torhüter.
- Jede erfolgreiche Aktion ergibt 1 Punkt.
- Aufgabenwechsel nach 5 Minuten.

Variationen

- Als Angreifer mit maximal drei Kontakten spielen.
- Das erfolgreiche Zuspiel zum Torhüter ergibt 2 Punkte.
- Die Angreifer müssen jeweils innerhalb von 30 Sekunden abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Die pausierenden Spieler nach jedem Durchgang wechseln.
- Der Torwart im Hütchenfeld startet jeden Durchgang.
- Die Größe des Feldes dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.