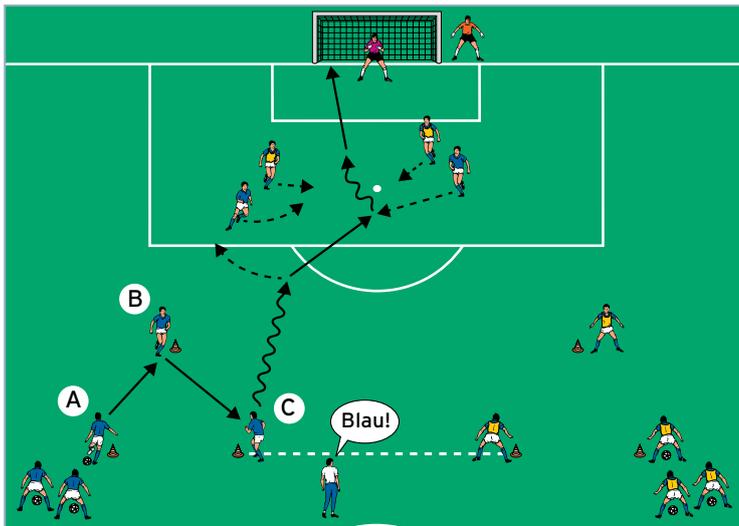


HAUPTTEIL 2: Pass-Auftakt II

von Ralf Peter (07.10.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Positionshütchen gemäß Abbildung markieren
- Eine Dribbellinie zwischen den Positionen C markieren
- 2 Mannschaften bilden und die Spieler auf die Positionen verteilen
- 2 Spieler pro Mannschaft im Strafraum postieren

Ablauf

- Ein Trainerkommando bestimmt das Angriffsrecht.
- A passt zu B, der direkt zu C weiterleitet.
- C nimmt mit, spielt einen Pass in den Strafraum zu einem der beiden Mitspieler und läuft nach.
- Die Angreifer versuchen im 3 gegen 2 einen Treffer zu erzielen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, erfolgt entweder der Konter über die markierte Dribbellinie oder das Zuspiel zu B oder C.
- Pro Treffer und erfolgreichem Konter oder Zuspiel gibt es 1 Punkt.
- Das Angriffsrecht wechselt nach jedem Durchgang.

Variationen

- Eine Zeitvorgabe für den Abschluss angeben.
- Abschlüsse außerhalb des Strafraums zulassen.
- Als Angreifer mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer die erzielten Treffer laut mitzählen.
- Zielstrebig abschließen.
- Im Strafraum mit möglichst wenig Kontakten agieren.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.