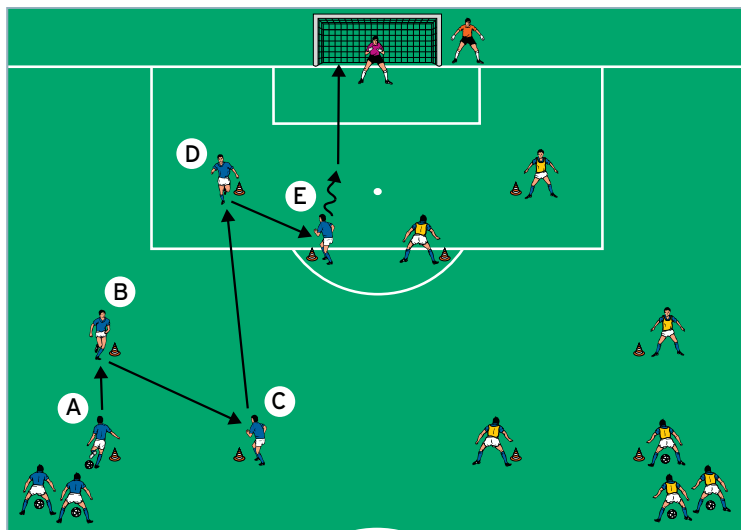


# HAUPTTEIL 1: Pass-Auftakt I

von Ralf Peter (07.10.2014)



## Organisation

- Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter errichten
- Positionshütchen gemäß Abbildung markieren
- 2 Gruppen bilden und die Spieler auf die Positionen verteilen
- A jeweils mit Ball

## Ablauf

- Ein Trainerkommando startet den Durchlauf der ersten Gruppe.
- A passt zu B, der direkt zu C weiterleitet.
- C nimmt mit und passt flach zu D.
- D lässt zu E prallen, der mitnimmt und abschließt.
- Jeder Spieler rückt eine Position weiter.
- Sobald E abgeschlossen hat, startet die andere Gruppe.
- Die Gruppen wechseln nach einigen Durchgängen die Seiten.

## Variationen

- E schließt mit dem ersten Kontakt ab.
- C spielt per Flugball zu D.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe erzielt mehr Tore?

## Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- Auf ein kontrolliertes Passspiel achten.
- Zielstrebig abschließen.