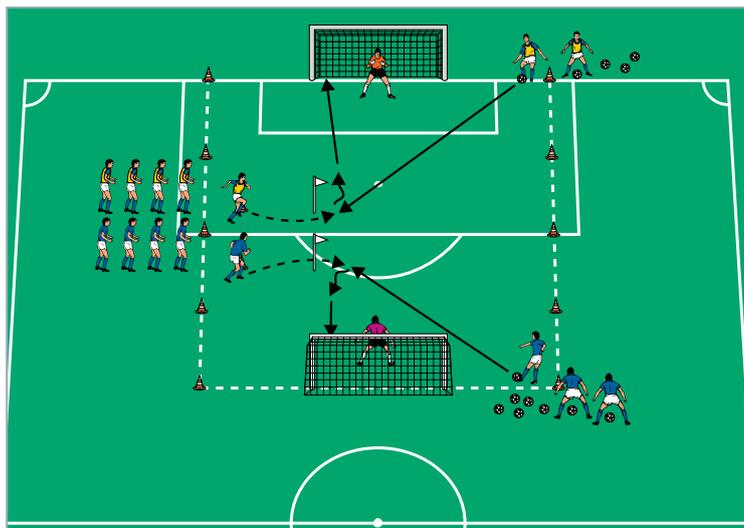


HAUPTTEIL 1: Vollspannschüsse nach Rückpass

von Horst Hrubesch (07.10.2014)



Organisation

- Ein 32 x 32 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern errichten
- Im Feld 2 Positionshütchen und 2 Stangen aufstellen
- Je 2 Spieler mit Bällen als Anspieler neben den Toren postieren
- Alle übrigen Spieler verteilen sich an den Positionshütchen

Ablauf

- Die Anspieler passen stramm in Richtung Stange.
- Die jeweils ersten Spieler an den Positionshütchen starten den Zuspielen an der Stange vorbei entgegen, nehmen kurz an und mit und schließen auf die Tore ab.
- Die Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.
- Nach einer Weile die Seiten wechseln.

Variationen

- Die Passempfänger müssen direkt auf die Tore abschließen.
- Verschiedene Schusstechniken vorgeben: Nur mit dem Voll-/Innen-/Außenspann schießen.
- Einen Wettkampf durchführen: Welche Gruppe erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Ausreichend Bälle bei den Anspielern bereitlegen!
- Der Torabschluss wird ohne Gegnerdruck geübt. Daher besonders auf die korrekte Ausführung der verschiedenen Schusstechniken achten. Gegebenenfalls individuell korrigieren!
- Da die Zuspiele vor den beiden Toren von verschiedenen Seiten kommen, müssen die Spieler mit beiden Füßen abschließen. Nach einer Weile unbedingt die Seiten wechseln!