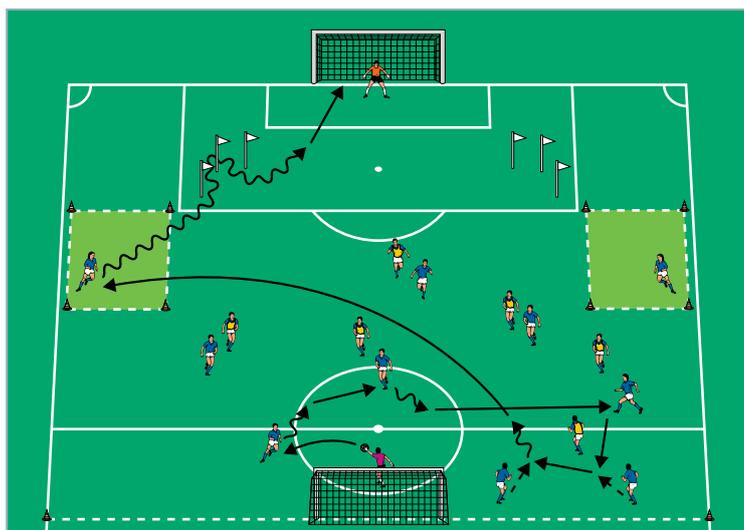


HAUPTTEIL 2: Spielverlagerung im Aufbauspiel mit Torabschluss

von André Schubert (07.10.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 1 Mannschaft zu 10 sowie 1 Team zu 6 Spielern einteilen
- Je 1 Spieler der Überzahlmannschaft in den Feldern auf den Außenzonen postieren

Ablauf

- 8 gegen 6 im Feld.
- Das Überzahlteam versucht, sich 5-mal in den eigenen Reihen zuzupassen und anschließend einen gezielten Diagonalball zu einem Mitspieler in einem der beiden Felder auf den Außenzonen zu spielen.
- Der Außenspieler kontrolliert das Zuspiel, umdrribbelt die Slalomstangen und schließt auf das Tor ab.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

Variationen

- Die Außenspieler können als zusätzliche Angreifer ins Spielfeld einrücken (9 gegen 6 bzw. 10 gegen 6).
- Das Überzahlteam muss mit höchstens 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer sollen möglichst die gesamte Breite und Tiefe des Spielfeldes nutzen.
- Die Anzahl der Spieler in der Unterzahlmannschaft je nach Leistungsstand der Spieler erhöhen oder verringern.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten!