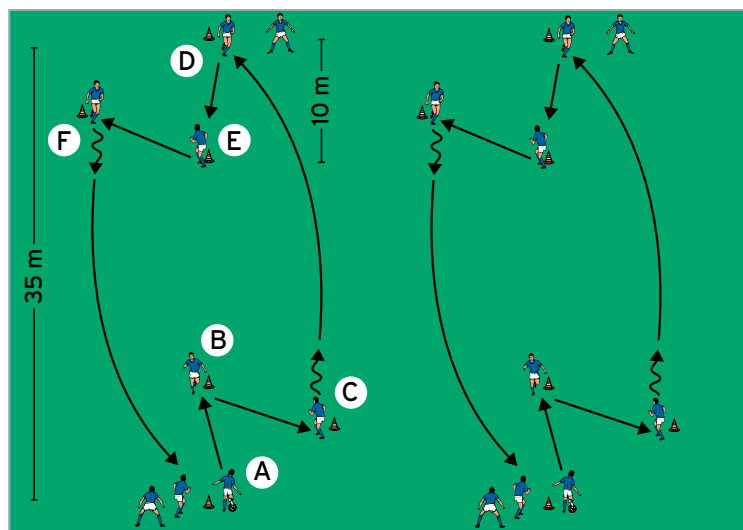


## AUFWÄRMEN 2: Passspiel mit Flugbällen

von André Schubert (07.10.2014)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Abstände zwischen den Hütchen erhöhen (etwa 35 Meter zwischen den beiden Starthütchen)

### Ablauf

- Jetzt spielen C bzw. F einen Flugball auf D bzw. A.
- Die Spieler wechseln nach jeder Aktion innerhalb ihres Dreiecks im Uhrzeigersinn eine Position weiter.

### Variationen

- Nach der Passablage von B bzw. E einen direkten Flugball spielen.
- Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Entfernung der Passdreiecke zueinander dem Könnensstand der Spieler entsprechend langsam steigern!
- Genauigkeit vor Passhärte!