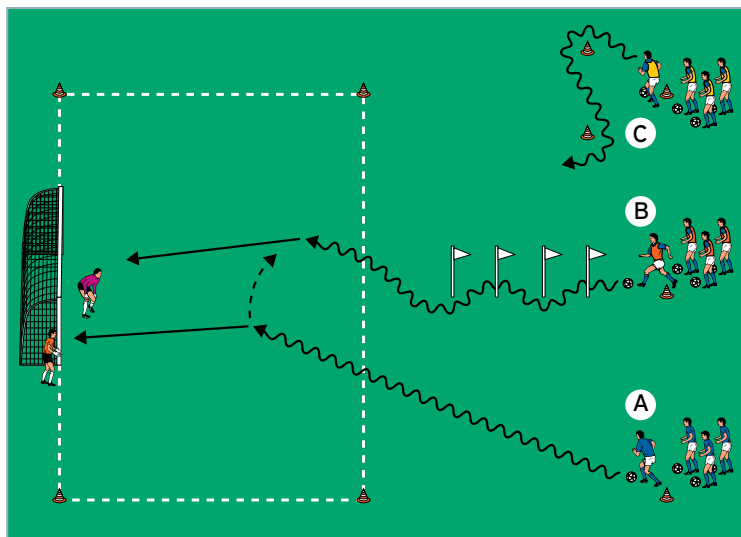


HAUPTTEIL 2: 3-Stationen-Dribbling II

von Jörg Daniel (23.09.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten

Ablauf

- A und C starten gleichzeitig ins Dribbling.
- A dribbelt gerade, schließt vor dem markierten Feld ab und läuft in das Feld.
- B dribbelt durch den Slalom und spielt gegen A im Feld 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- C läuft dribbelt dem 1 gegen 1 durch das Hütchentor und spielt gegen A und B 1 gegen 1 gegen 1 im Feld.
- Nach jedem Durchgang das Starthütchen im Uhrzeigersinn wechseln.

Variationen

- Die Technik des Dribbelns vorgeben (z.B. Pendeln, Innenseite, Sohle usw.).
- Per Trainerkommando den jeweiligen Startzeitpunkt vorgeben.

Tipps und Korrekturen

- Zweikämpfe nur innerhalb des Feldes ausführen.
- Im Feld darf jeder Spieler einen Treffer erzielen.
- Greift kein Verteidiger an, als Angreifer weiterdribbeln und sicher abschließen.