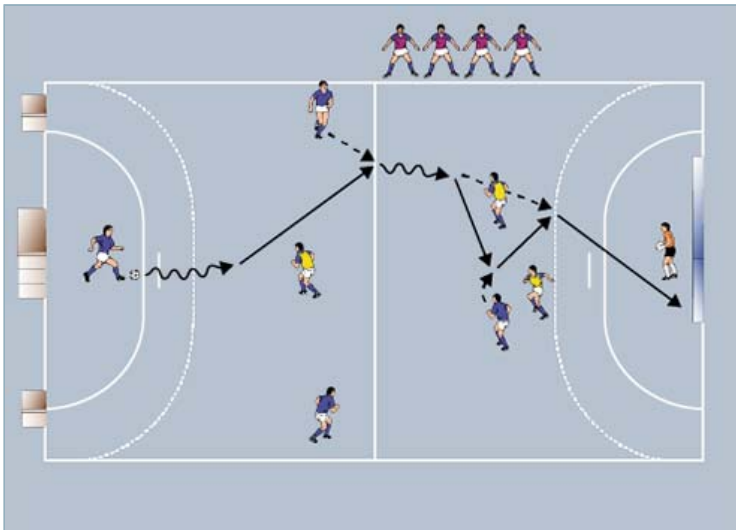




F- UND E-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Rotations-Spiel

von Jörg Daniel (14.01.2014)



Organisation

- Die gesamte Halle als Spielfeld markieren
- An einer Hallenwand eine Weichbodenmatte als Tor aufstellen
- An der anderen Wand mittig 1 Turnkasten und seitlich je 1 Kleinkasten markieren
- 3 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 4 gegen 3 plus Torhüter auf das Matten-Tor sowie die Kastentore.
- Spielzeit: 2-mal 2 Minuten.
- Nach der ersten Hälfte die Seiten wechseln.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' mit Hin- und Rückrunde durchführen.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Nach jedem erzielten Treffer die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Beide Mannschaften spielen ohne Torhüter.
- Treffer bei den Kleinkästen zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Die Hallenwände als Banden in das Spielfeld einbeziehen.
- Als Trainer die Zeit stoppen und die Wechsel laut ansagen.
- Spielformen auf unterschiedliche Tore schulen die Flexibilität und das Einschätzen von verschiedenen Situationen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.