

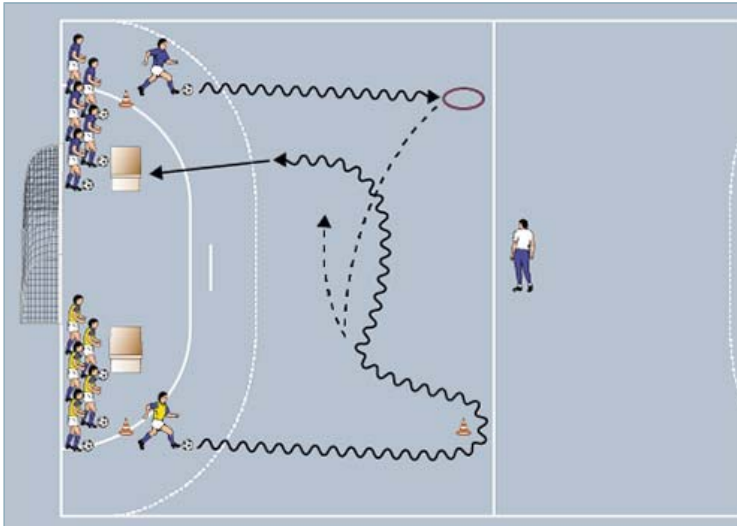


## F- UND E-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 1:

# Dribbelspiel im 1 gegen 1

von Klaus Pabst (17.12.2013)



### Organisation

- Eine Hallenhälfte als Spielfeld markieren
- Auf der Grundlinie 2 Kleinkästen als Tore sowie 2 Starthütchen aufstellen
- 1 Wendehütchen und 1 Reifen vor den Starthütchen errichten
- 2 Mannschaften bilden und die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die jeweils ersten Spieler ins Dribbling.
- Der erste Spieler von Blau stoppt den Ball im Reifen und wird Verteidiger.
- Der erste Spieler von Gelb umdribbelt das Wendehütchen und versucht, im 1 gegen 1 einen Treffer bei einem der Kleinkästen zu erzielen.
- Sobald der erste Ball verspielt wurde, passt der Trainer den zweiten Ball aus dem Reifen neutral ein.
- 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

### Variationen

- Sobald der erste Ball verspielt wurde, wechselt sofort das Angriffsrecht, und der neue Angreifer dribbelt mit dem Ball aus dem Reifen ins Feld.
- Die Angreifer müssen nach höchstens 15 Sekunden abgeschlossen haben.
- Die seitlichen Hallenwände als Banden ins Spielfeld einbeziehen.

### Tipps und Korrekturen

- Sowohl der Angreifer als auch der Verteidiger können bei beiden Kleinkästen gültige Treffer erzielen.
- Bei Ballbesitz stets mutig vorwärts in Richtung Kleinkästen agieren und den Ball nicht nur mit dem Rücken zum Gegner abschirmen.
- Kreative Überraschungsmomente der Spieler hervorheben und besonders loben.

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitglieder in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation von Weihnachtsfeiern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2013 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!