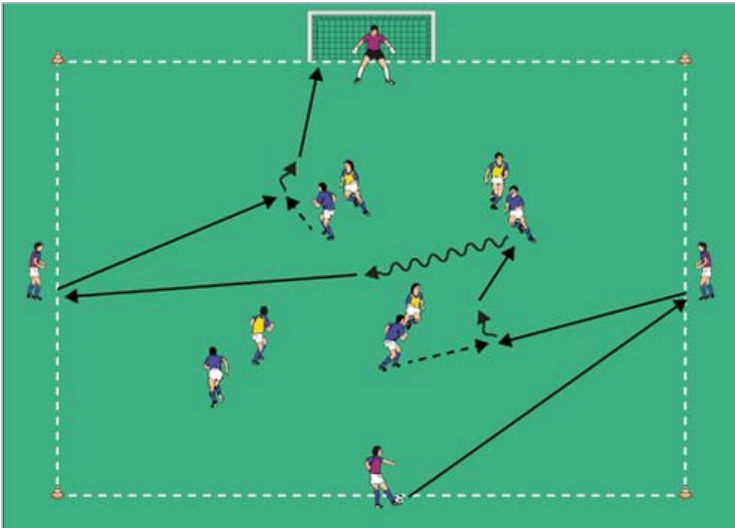


D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: 4 gegen 4 plus 3

von Mario Vossen (05.11.2013)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor errichten
- 3 Mannschaften bilden
- 2 Teams im Feld postieren
- Die dritte Mannschaft stellt 3 Anspieler und 1 Torhüter

Ablauf

- 4 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter.
- Jede Aktion wird vom Anspieler an der Grundlinie gestartet.
- Die Anspieler können jederzeit in den Aufbau einbezogen werden.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so müssen sie versuchen, zum Anspieler an der Mittellinie zu passen.
- Gelingt dies, so wechselt das Angriffsrecht.
- Spielzeit pro Durchgang: 2 Minuten.
- 2 Durchgänge spielen.
- Anschließend die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Anspieler dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Eine Mannschaft erhält für jeweils 2 Minuten das Angriffsrecht. Welches Team erzielt in dieser Zeit mehr Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Das erste Zuspiel des Anspielers erfolgt neutral ins Feld.
- Danach passt er jeweils zur angriffsberechtigten Mannschaft.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!