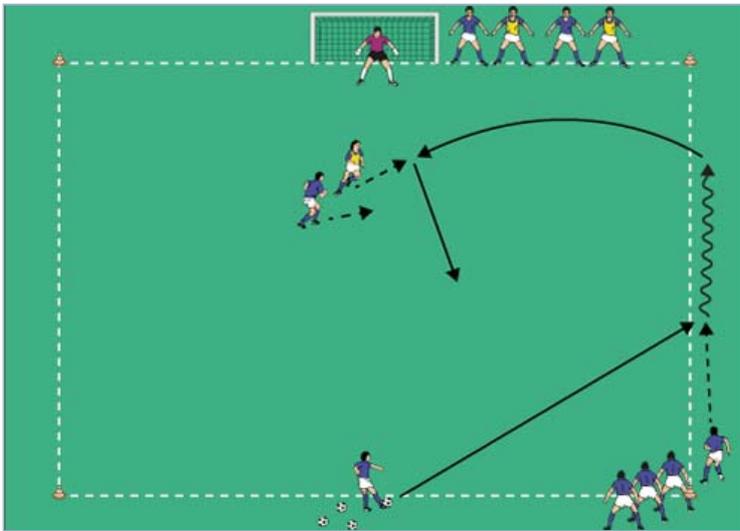




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Abwehren von Flanken I

von Mario Vossen (05.11.2013)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor errichten
- Spielerpaare bilden
- Die Spieler in den Paaren agieren jeweils abwechselnd als Angreifer bzw. Verteidiger
- 1 Spielerpaar vor dem Tor postieren
- 1 Anspieler und 4 Flügelspieler benennen

Ablauf

- Der Anspieler passt auf den ersten Flügelspieler.
- Dieser dribbelt in Richtung Grundlinie und passt scharf vor das Tor.
- Der Verteidiger versucht, den Torabschluss des Angreifers zu verhindern.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so versucht er, wieder zum Anspieler zu passen.

Variationen

- Die Flügelspieler flanken hoch vor das Tor.
- 2 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform ist das Stellungsspiel des Verteidigers von großer Bedeutung: Er muss stets versuchen, vor dem Angreifer am Ball zu sein. Entsprechend muss er sich leicht vor ihm postieren. Dabei darf der Abstand jedoch nicht zu groß werden, da der Angreifer ihm ansonsten 'im Rücken' weglaufen kann.
- Die Situation ändert sich, wenn der Angreifer über den ersten Pfosten hinausläuft. Hier kann der Verteidiger versetzt dahinter bleiben und auf der 'inneren Linie' zum Tor hin decken.
- Nach jeweils 6 Aktionen den Anspieler wechseln.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!