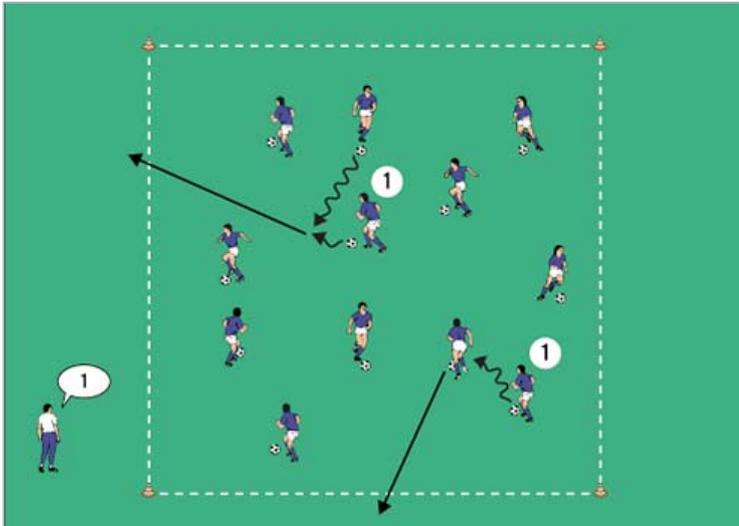




D- UND C-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Nummerntausch II

von Mario Vossen (05.11.2013)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- Jeder Spieler erhält 1 Nummer und 1 Ball
- Dabei jede Nummer 2-mal vergeben

Ablauf

- Den Grundablauf aus Aufwärmen 1 beibehalten.
- Der Trainer startet erneut durch Zuruf einer Zahl die Aktion: Jetzt müssen die aufgerufenen Spieler versuchen, innerhalb von 30 Sekunden möglichst viele Bälle aus dem Feld zu spielen.
- Für jeden aus dem Feld gespielten Ball erhalten die Spieler 1 Punkt.

Variationen

- Die aufgerufenen Spieler lassen ihre Bälle liegen und können Bälle der anderen Spieler so leichter aus dem Feld spielen.
- 2 Teams bilden und eine Mannschaftswertung durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Die aufgerufenen Spieler müssen ihren eigenen Ball stets am Fuß führen.
- Die Spieler zählen alle erzielten Punkte mit.
- Welcher Spieler hat zum Schluss die meisten Bälle aus dem Feld gespielt?

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!