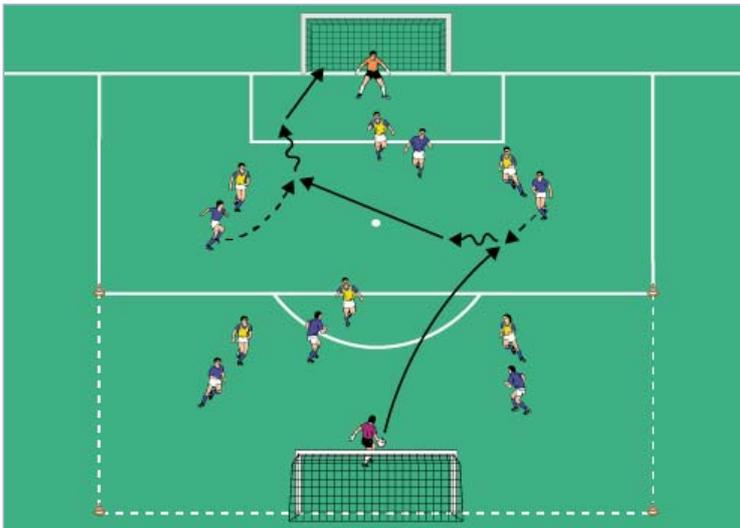




D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Abwurf-Spiel

von Frank Engel (22.10.2013)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Von jeder Mannschaft postieren sich je 3 Spieler in einer Spielfeldhälfte
- Blau erhält zuerst das Angriffsrecht

Ablauf

- Der Torhüter von Blau startet alle Aktionen, indem er per Abwurf in die Zone vor dem gegnerischen Tor wirft.
- Anschließend 6 gegen 6 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Jede Aktion dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- In diesem Fall startet der jeweils nächste Angriff wieder beim Torhüter von Blau usw.
- Nach jeweils 2 Minuten das Angriffsrecht wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Ohne festes Angriffsrecht spielen. Die Aktionen werden jeweils vom Torhüter der berechtigten Mannschaft eröffnet.
- Zwischendurch ohne Vorgaben frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Ohne Ecken und Einwürfe spielen.
- Die Angreifer müssen den Ball in der Angriffshälfte direkt unter Gegnerdruck behaupten.
- Nach jeweils 2 Durchgängen die Zonen wechseln.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.