

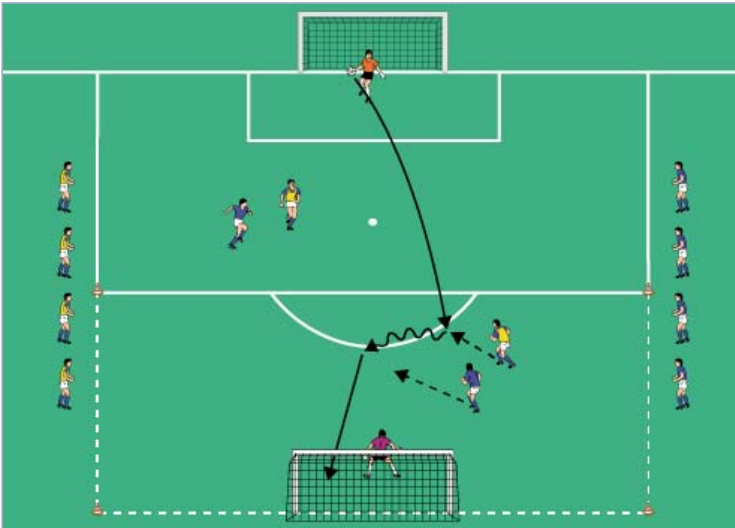


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

1-gegen-1-Doppelaktion

von Frank Engel (22.10.2013)



Organisation

- Auf doppeltem Strafraum 1 Spielfeld mit 2 großen Toren errichten
- Die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Je 2 Spieler im Feld postieren
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- Der Torhüter startet die Aktion mit einem Abwurf auf den Angreifer in der anderen Zone.
- Dieser kann sich sowohl im 1 gegen 1 behaupten oder 1-mal auf seinen Mitspieler in der eigenen Hälfte ablegen.
- Gelingt es dem Verteidiger in der eigenen Hälfte, den Ball zu erobern, so kann er zum Mitspieler in der Angriffszone passen und so für sein Team das Angriffsrecht gewinnen.

Variationen

- Treffer, die vom Angreifer im direkten 1 gegen 1 erzielt werden, zählen doppelt.
- Nach einem Ablegen des Balles läuft die Aktion im 2 gegen 2 weiter und der Ballbesitzer aus der Abwehrzone darf ebenfalls in die Angriffshälfte nachrücken.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform muss der Angreifer den Ball zunächst mit dem Rücken zum Gegner-Tor sichern.
- Er sollte sich schnell über die Schulter orientieren, ob er in eine frontale Position aufdrehen kann oder nicht.
- Gelingt dies dem Angreifer nicht und kann er nicht in kurzer Zeit zum Abschluss kommen, so kann er den Ball auf seinen Mitspieler in der Abwehrzone ablegen und einen neuen Versuch starten.
- Dieser darf seine Zone zu Beginn jedoch nicht verlassen (Ausnahme: siehe Variationen).
- Nach jeder Aktion rücken neue Spieler ins Feld.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.