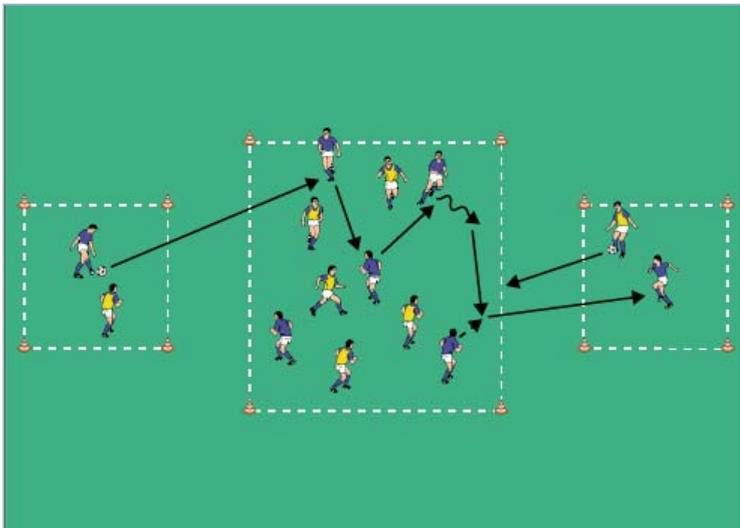




## D- UND C-JUNIOREN

# AUFWÄRMEN 2: 3-Felder-Passen

von Frank Engel (22.10.2013)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Teams bilden
- Je 1 Start- und 1 Zielspieler benennen und in den kleinen Feldern aufstellen
- Die Startspieler haben je 1 Ball
- Alle übrigen Spieler postieren sich im großen Feld

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen die Startspieler zu einem Mitspieler im großen Feld.
- Diese versuchen, schnellstmöglich 3 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- Der Empfänger des dritten Passes spielt schnellstmöglich zum eigenen Zielspieler im anderen kleinen Feld.
- Die Mannschaft, die zuerst ins Zielfeld passt, erhält 1 Punkt.

### Variationen

- Mit 'Doppel-Aktionen' spielen: Die Mannschaft, die zuerst ins Ausgangsfeld zurückpasst erhält 1 Punkt.
- Die Zielspieler müssen zunächst 10-mal jonglieren, um die Aktion zu beenden. Der Spieler, dem dies zuerst gelingt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

### Tipps und Korrekturen

- Im großen Feld darf jeder Spieler höchstens 1-mal in Ballbesitz sein. So können mehrere Spieler an den Kombinationen teilhaben.
- Durch die Pässe in andere Zonen werden die Spieler auf den Hauptteil der Trainingseinheit – das 1 gegen 1 mit dem Rücken zum Tor – vorbereitet.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.