

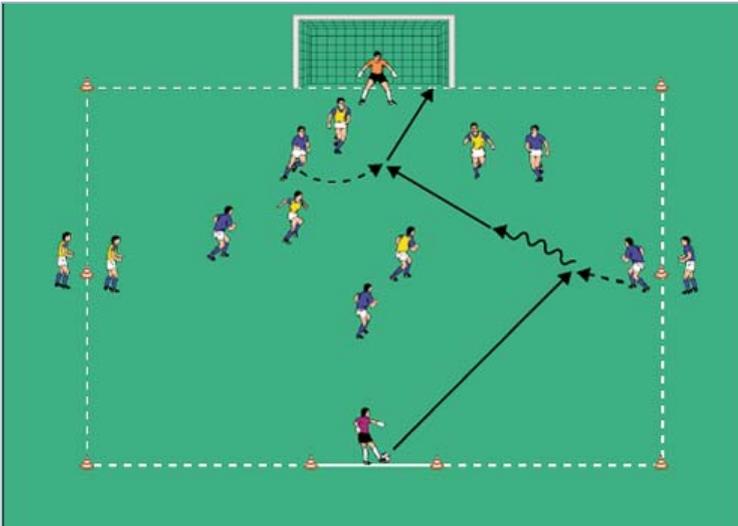


D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL:

Wechselspiel im 5 gegen 4

von Stefan Böger (08.10.2013)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- 2 Torhüter bestimmen
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 2 Außenspieler
- Je 4 Spieler im Feld postieren

Ablauf

- Der Anspieler passt auf einen Außenspieler, der zum 5 gegen 4 ins Feld dribbelt.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versucht sie, zurück zum Anspieler zu passen und so das Angriffsrecht für den nächsten Durchgang zu gewinnen.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Verteidiger müssen die Hütchenlinie nach Ballgewinn überdribbeln.
- Die Verteidiger müssen nach Balleroberung 3 Pässe in den eigenen Reihen spielen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Außenspieler jeweils mit Tempo in die Aktion starten.
- Gelingt es den Verteidigern nicht, zum Anspieler zu passen, das Angriffsrecht spätestens nach 4 Angriffen tauschen.
- Die Torhüter tauschen nach jeweils 4 Aktionen ebenfalls die Positionen und Aufgaben.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.