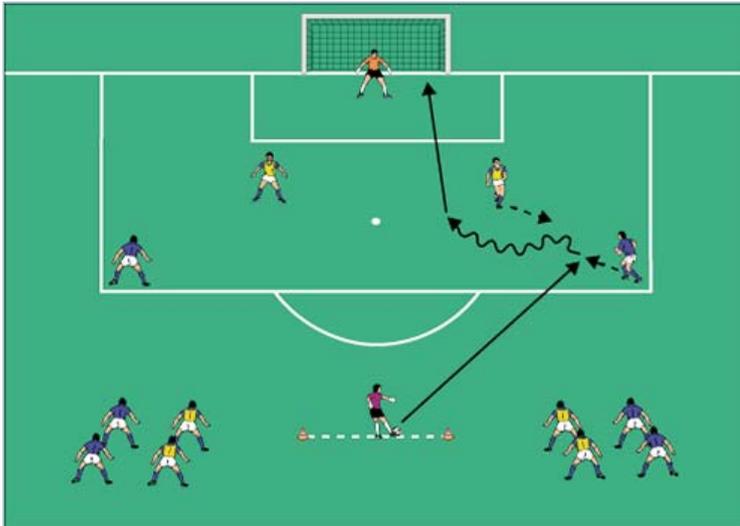




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: 1 gegen 1 am Strafraumekck II

von Stefan Böger (08.10.2013)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- 2 Torhüter benennen
- Verteidiger und Angreifer benennen und auf den vorgegebenen Positionen postieren

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt kommt es nach dem Zuspiel des Anspielers zu einer frontalen 1-gegen-1-Situation am Strafraumekck.

Variationen

- Als Erleichterung kann der Angreifer zum 1 gegen 1 ins Feld dribbeln.
- Den Abstand zwischen Angreifer und Verteidiger variieren.
- Nach dem Zuspiel des Anspielers laufen auch die jeweils ersten Spieler von der anderen Seite zum 2 gegen 2 ins Feld.

Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer hat jetzt keinen Bewegungsvorsprung mehr.
- Entsprechend darauf achten, dass er stets mit hohem Tempo auf den Verteidiger zudribbelt.
- Mit einer Finte den Durchbruch zu einer Seite antäuschen, um dann schnellstmöglich mit einer Kappbewegung zur anderen Seite wegzudribbeln.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.