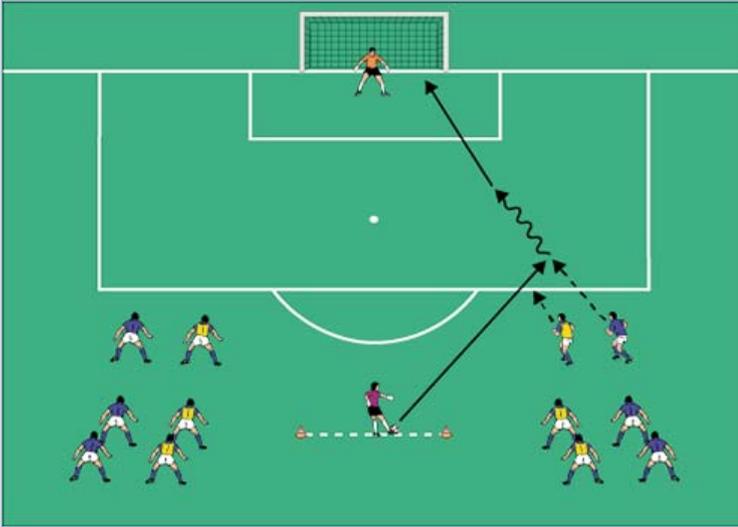




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 am Strafraumeck I

von Stefan Böger (08.10.2013)



Organisation

- 25 Meter vor einem Tor mit Torhüter eine Hütchenlinie errichten
- Der zweite Torhüter agiert als Anspieler auf der Hütchenlinie
- 2 Teams bilden
- Verteidiger und Angreifer auf den vorgegebenen Positionen postieren

Ablauf

- Der Anspieler passt in den Lauf des ersten Angreifers, der versucht, im 1 gegen 1 auf das gegenüberliegende Tor abzuschließen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kann er zum Anspieler zurückpassen.
- Anschließend die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Der Anspieler startet die nächste Aktion mit einem Pass auf die jeweils andere Seite usw.

Variationen

- Den Abstand der Spieler zum Tor variieren.
- Den Abstand zwischen den Angreifern und den Verteidigern verändern.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer und Verteidiger starten zunächst von der gleichen Höhe.
- Stets darauf achten, dass der Verteidiger den Ball und den gegnerischen Angreifer im Auge behält.
- Darauf achten, dass der Angreifer zielstrebig in Richtung Tor mitnimmt.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.