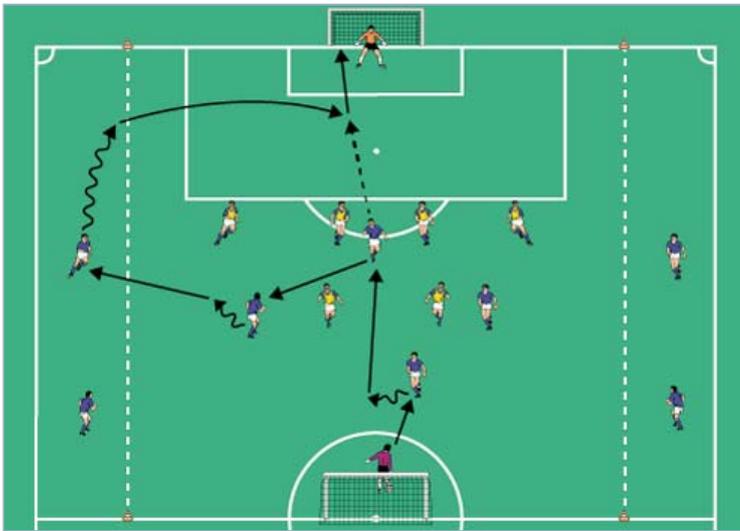




B- UND A-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Kombinations- spiel mit Außenzonen

von Armin Friedrich (24.09.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Zonen vor dem Strafraum entfernen
- Zwei 10 Meter breite Außenzonen markieren

Ablauf

- 8 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Das Überzahl-Team muss jeweils mindestens einmal in die Spitze sowie in beide Außenzonen gespielt haben, ehe es auf das gegnerische Tor abschließen darf.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie schnellstmöglich auf das gegenüberliegende Tor.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer müssen vor dem Torabschluss nur in eine Außenzone spielen.
- Die Zonen entfernen und 2 Teams zu je 7 Spielern bilden. Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer starten jeden Angriff von der Mittellinie.
- Auf ein schnelles und flüssiges Kombinationsspiel achten.
- Die Passgeber sollen situativ zwischen Steil- und Querpässen abwechseln.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!