

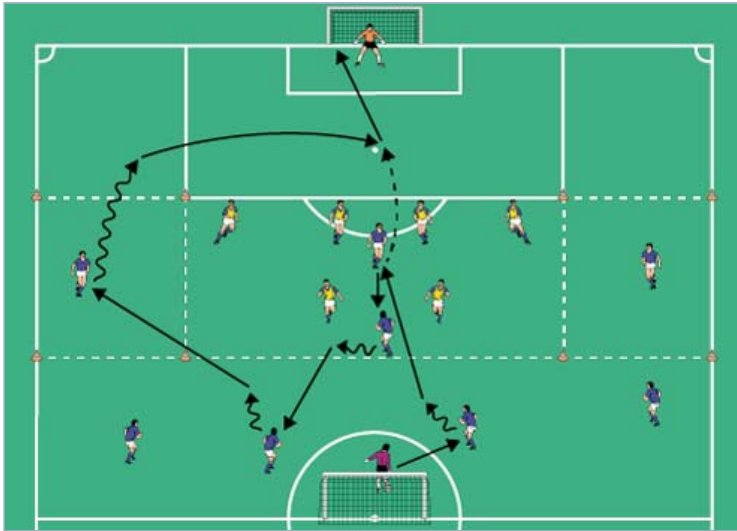


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Kombinationsspiel im 8 gegen 6

von Armin Friedrich (24.09.2013)



Organisation

- Die Zonen und die Mannschaften beibehalten
- Die gesamte Feldhälfte als Spielfeld markieren
- Auf beiden Grundlinien je 1 Tor aufstellen und mit Torhütern besetzen

Ablauf

- 8 gegen 6 auf 2 Tore mit Torhütern.
- Die Angreifer müssen zunächst 10 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie in die Angriffszone spielen oder dribbeln und auf das Tor abschließen dürfen.
- Es wird mit Abseits gespielt.
- Die Angriffe starten vom Torhüter an der Mittellinie.

Variationen

- Die Zahl der Pässe in den eigenen Reihen je nach Leistungsstand der Spieler erhöhen (die Aufgabe erschweren) oder reduzieren (die Aufgabe erleichtern).
- Einen Wettbewerb durchführen: 10 Pässe in den eigenen Reihen bzw. jeder Ballgewinn der Verteidiger ergeben 1 Zusatzpunkt.

Tipps und Korrekturen

- Jetzt zählen beim Spiel auf Ballhalten alle Pässe der Angreifer, da die Abwehrspieler überall auf dem Feld verteidigen dürfen.
- Auf das richtige Timing beim Entgegenstarten der Passempfänger achten.
- Die Angreifer müssen bei jedem Angriff schnell die Positionen besetzen und zügig kombinieren.
- Als Trainer immer korrigieren, wenn ein Steilpass möglich gewesen wäre, aber nicht gespielt wurde.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!