

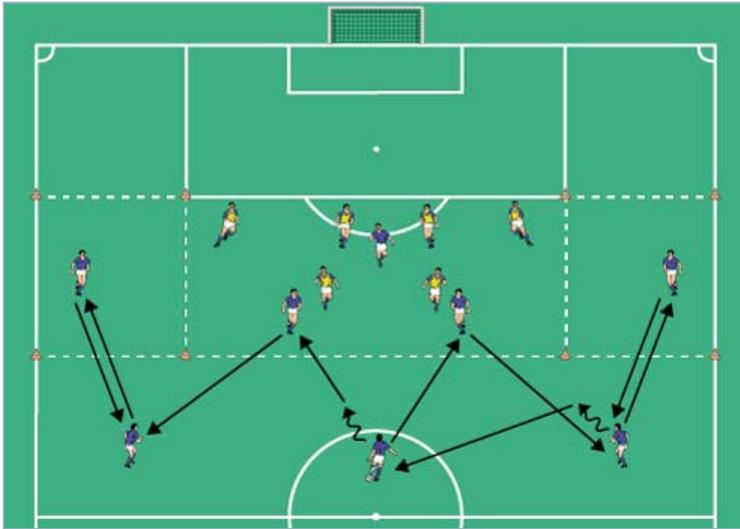


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Steil- und Rückpass-Spiel

von Armin Friedrich (24.09.2013)



Organisation

- Vor dem Strafraum eine 14 x 40 Meter große Zone errichten
- An den Seiten zusätzlich Außenquadrate errichten
- Ein Team zu 8 und ein Team zu 6 Spielern bilden
- Blau agiert als Angreifer
- 3 Angreifer sowie alle Verteidiger in der Zone vor dem Strafraum postieren
- Alle übrigen Angreifer stellen sich in den Außenquadraten sowie hinter der mittleren Zone auf

Ablauf

- 5 plus 3 gegen 6 auf Ballhalten.
- Die Angreifer versuchen, mit Steil- und Rückpässen in die vorderen bzw. hinteren Zonen 15 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so erhalten sie 1 Punkt, und die Angreifer müssen von Neuem starten.

Variationen

- Alle 3 Zonen müssen mindestens 1-mal angespielt werden.
- Die Angreifer dürfen nur mit 3 Kontakten agieren.
- Die Spieler in den Zonen dürfen nur direkt spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter wärmen sich separat auf.
- Darauf achten, dass die Passempfänger stets aktiv entgegenstarten.
- Auf ein präzises und 'strammes' Anspiel in die Spitze achten.
- Als Außenspieler stets in 'offener Stellung' annehmen oder direkt prallen lassen.
- Querpässe von außen in die mittlere Zone und umgekehrt zählen nicht!
- Die Verteidiger dürfen jeweils auf der gesamten Breite des Feldes agieren.

Im TWO-Themenschwerpunkt September zum Thema 'Ehrenamt' gibt Experte Prof. Dr. Sebastian Braun einen Überblick über seine Forschungsergebnisse seit dem Amateurfußballkongress im Februar 2012. Wir erläutern den Begriff „Neues Ehrenamt“ und geben zahlreiche konkrete Tipps – beispielsweise wie Sie neue Mitarbeiter für ein Ehrenamt begeistern und an Ihren Verein binden können. Sehen Sie zudem, wie sich die Nationalspieler Julian Draxler, André Schürrle und Marc-André ter Stegen als Ehrenamtler machen!