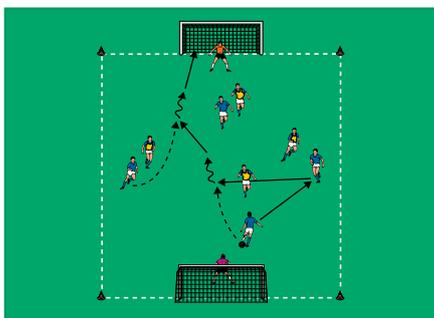


SCHLUSSTEIL: Zielstoß-Bonus

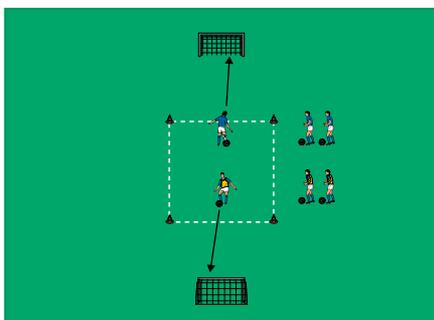
von Frank Engel (09.09.2014)



Übung 1



Übung 2



Organisation

- Der Grundaufbau bleibt bestehen
- Die zugefügten Hütchenlinien entfernen und dem Mini-Tor ein Zweites gegenüberstellen
- Ein 25 x 20 Meter großes Spielfeld mit 2 großen Toren direkt daneben markieren
- 2 Gruppen mit jeweils einem Torhüter einteilen

Ablauf

- Im markierten Spielfeld wird 4 gegen 4 plus Torhüter ohne Ecken und Einwürfe gespielt.
- Die Spielfortsetzung erfolgt ausschließlich über die Torhüter.
- Jeder Treffer ergibt einen Punkt.
- Die restlichen Spieler treten mit jeweils 3 Versuchen zum Zielstoß-Duell auf die Mini-Tore an.
- Die Gruppe mit den meisten Erfolgen beim Zielstoß-Duell erhält 2 Extra-Punkte.
- Spielerwechsel nach 3 Minuten.

Variationen

- Die Entfernung der Zielstöße auf die Mini-Tore variieren.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Einen Durchgang nicht länger als 3 Minuten spielen lassen.
- Die schnelle Spielfortsetzung bedingt eine hohe Aufmerksamkeit der Torhüter.